

からだ喜ぶ健康の話

見逃さないで！肝臓のサイン

～肝臓病の知識と予防～

入場
無料

日時：平成27年2月2日(月)
13時30分～15時30分

会場：野田市保健センター 大会議室

講師：キッコーマン総合病院・医師
三上 繁氏

肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、病気の初期段階では症状がほとんどないのが特徴です。そのため、症状が出たときには病気が進行していることも多くあります。早期発見のためには定期的に健診を受け、肝臓のサインに早く気づくことも大切です。肝臓病の原因は様々ですが、アルコールや脂質の多い食事等、生活習慣によるものは、予防することができます。

40歳代男性の3人に1人が要注意！？

→ 平成25年度野田市特定健診を受けた方で、40歳代男性では、全体の37%の方が肝機能を示すγ-GTPの数値が基準値を超えていました。γ-GTPは アルコール性肝障害、脂肪肝などで高くなります。



★ご自身の健康のため、家族の健康のため、この機会に肝臓のこと学んでみませんか？

申込み・問合せ先

お申し込みの際は希望講座名・氏名・生年月日・電話番号・講演会を知った経緯をお伝えください。よろしくお願い致します。

野田市保健センター ☎(7125)1188
野田市関宿保健センター ☎(7198)5011

1月15日(木)申し込み開始
申し込み先着順(定員になり次第締切)