

キッコーマンメディカルニュース

MEDICAL NEWS

ホームページアドレス <http://hospital.kikkoman.co.jp/>

◆ 徐脈性不整脈
• 洞性徐脈
• 洞不全症候群
• 房室ブロック
◆ 頻脈性不整脈
一 上室性（心房性）不整脈
• 上室性期外収縮
• 心房細動
• 心房粗動
• 心房頻拍
• 発作性上室性頻拍
一 心室性不整脈
• 心室性期外収縮
• 心室頻拍
• 心室細動

図1 不整脈の種類

不整脈という病気を存じでしょうか？不整脈とは心臓疾患の一つで、字の如く“脈が整っていない（不整な）状態”的ことです。（ちなみに不正脈ではありません）。ただ人間の心臓は機械のように常に一定に動いているわけではなく、脈と脈の間隔は常に揺らいでいます（“心拍のゆらぎ”と言います）心拍のゆらぎは病的な心臓の方がゆらぎが小さく、その低下は病気の予後と関連することが分かっています。ですから健康な人が、脈の間隔が多少ばらついていても、症状がなければまず問題ありません（健康診断などでは洞性不整脈と診断されたりします）。洞性不整脈と診断されたりします。不整脈は脈が乱れる疾患の総称で、そこにはいろいろな病名（病態）が存在します（図1）。大きくは、脈が遅くなる不整脈（徐脈性不整脈）と脈が速くなる不整脈（頻脈性不整脈）に分けられます。

不整脈について

循環器内科部長 大野則彦

徐脈性不整脈

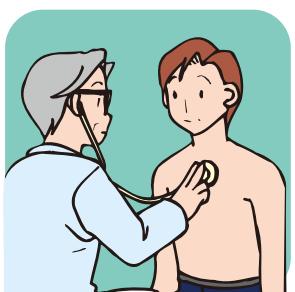
徐脈性不整脈には洞性徐脈、洞不全症候群、房室ブロックがあります。異なった病気ですが、治療法は唯一人工ペースメーカーの植え込みです。緊急時を除き効果的な薬はありません。ただ治療を要する方はごく一部で、徐脈により失神、めまい、意識が遠のく感じ、呼吸困難、浮腫など症状を有する方です。無症状の方は様子を見て大夫です。

頻脈性不整脈

上室性（心房性）不整脈と心室性不整脈に分けられます（図2）。

心房内で起きる単発から数発連発する早期の脈を上室性期外収縮といいます。2時間ホルター心電図を行うと多少の差はあれ、ほとんどの人で認められます。基本的に治療の必要はありません。心房細動は治療方針や管理方法において現在最も大きな話題となっています。心房頻拍や発作性上室性頻拍は前者に比べると頻度は少ない不整脈ですが、自覚症状（動悸、胸部重苦感、胸部不快感など）が多いことが多く、不整脈の薬やカテーテルアブレーションによる治療が必要になります。

られているためです。特に問題となるのが脳梗塞です。心房細動がある場合脳梗塞の発病リスクは2～7倍高くなっています。そのため75歳以上、高血圧がある、糖尿病がある、重い心臓病がある、脳梗塞の既往がある患者さんはワーファリンという脳梗塞予防薬（抗凝固薬）を内服する必要があります。ただワーファリンを内服すると納豆や緑黄色野菜などビタミンKを多く含む食品の摂取制限をしなければならず、不自由を強いられる場合があります。しかしワーファリンに代わる抗凝固薬が本邦でも使用可能となり、食事制限が必要なくなりました。当院においても処方可能ですので、興味のある方は担当医にご相談ください。症状を有する心房細動患者さんは、さらに不整脈の薬を使って心房細動のコントロールが必要になります。近年はカテーテルを用いたアブレーションという治療も行われるようになります。心房粗動、心房頻拍、発作性上室性頻拍は前者に比べると頻度は少ない不整脈ですが、自覚症状（動悸、胸部重苦感、胸部不快感など）が強いことが多く、不整脈の薬やカテーテルアブレーションによる治療が必要になります。



心室性不整脈

心室で起きた早期の脈を心室性期外収縮といいます。これも上室性同様健康な心臓にも起こりうるもので、無症状である限り治療の必要はありません。ただ症状が強い場合や心室性期外収縮によって心臓機能が低下していると考えられる場合は治療の対象となります。この場合自律神経の一つである交感神経を押さえる薬や、不整脈の薬また力テークルアブレーションによる治療が行われます。心室頻拍や心室細動は頻度が低いですが、これまで述べた不整脈に比べ重症であり、多くは治療が必要になります。心室頻拍は心臓の状態（健康な心臓か、病気の心臓か）により治療方針が異なりますが、抗不整脈薬やカテーテルアブレーションを単独または組み合わせて治療を行います。

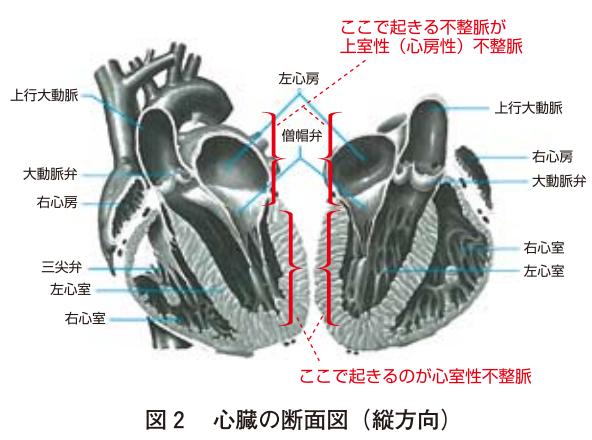


図2 心臓の断面図(縦方向)

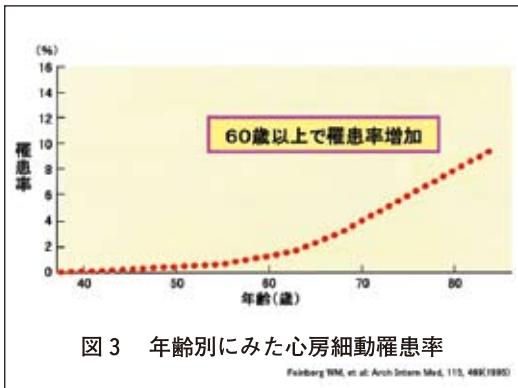


図3 年齢別にみた心房細動罹患率

Fainberg WM, et al: Arch Intern Med. 113; 488(1985)

院長コラム

東日本大震災を乗り越えて、新病院建設へ～新たなスタートに向けて～

キッコーマン総合病院・院長 久保田 芳郎

東日本大震災において、被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げるとともに、犠牲になられた方々とご遺族の皆様に対し、深くお悔やみを申し上げます。

地震、津波、原発事故の3大災害に加えて、政府、東電の後手後手の対応という人災が追い討ちをかけて、戦後未曾有の社会混乱、経済危機に直面する日本。計画停電、放射線被爆に風評被害がさらに混迷を深め、なかなか明るい将来が見えない現状です。桜はいつもの年と同じように満開の時を迎えて、"日本の春"はいまだ遠いかなたです。

しかし"最大のピンチは最大のチャンス"、こんなときこそ、明るく大きな"錦の御旗"を掲げ、新しい時代に変貌するチャンスともいえます。今でも、わが国には欧米列強の侵略の脅威にさらされた幕末や焼け野原の太平洋戦争後の混迷から、不死鳥のように立ち上がった過去の歴史があります。その時代と比べればまだましかなとも思えます。

キッコーマン総合病院も震災により多少の被害を被りましたが、"新病院建設"の錦の御旗の下で、すでにハード、ソフト両面から新診療体制創りに着手しております。本年4月からは麻酔科市原先生を常勤に迎え、整形外科、外科を始めとする手術体制をレベルアップさせました。外科も田中先生、小澤先生が東京大学から赴任され、仁禮先生、本郷先生の女性医師による乳腺外来とともに陣

以上不整脈の概略についてお話ししました。不整脈といつてもいろいろな種類があり、対処方法も様々です。心室細動については確立された有効な治療法はありませんが、唯一突然死予防のための植え込み型除細動器の有効性は明らかになっています。

「新」という文字は"木+辛(鋭くとがった刃物)"にさらに"斧"が加わって作られています。その意味するところは鋭い刃物で木を切ると白い木肌がのぞく、それにさらに切る意味を"斤"で強化した文字です。すなわち生木を裂くような机身にこたえるような生々しさを表現しています。「新」は手の加わらない、手あかに染まらない、新調のような真新しい状態をいうではありません。待っていれば「新」が来ると思うのは間違いです。木を切り、切り刻み、道を切り開かなければ「新」は巡ってきません。新時代、新局面、そして新病院、すべて「新」は血がにじむような努力と覚悟を必要としています。

当院では、大きな夢と燃える情熱、ゆるぎない信念をもって、将来へのビジョンとストラテジーを明確にした新しい病院の体制創りに、職員一丸となって邁進しております。

皆様にはなお一層のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

常勤外来担当医師紹介



院長(外科)

くはた よしろう
久保田 芳郎

専門分野 消化器外科、大腸肛門外科

東京大学1974年卒業

医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本大腸肛門病学会評議員・指導医・専門医、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本人間ドック学会評議員・指導医・専門医・認定医、日本外科学会認定医、日本消化器外科学会指導医・専門医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医



院長代理・診療部長(内科)

みかみ しげる
三上 繁

専門分野 消化器内科、肝胆脾内科

千葉大学1986年卒業

医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本胆道学会評議員、日本肝臓学会東部会評議員、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本消化器病学会指導医・専門医、日本肝臓学会指導医・専門医、日本超音波医学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会指導医・専門医、日本人間ドック学会指導医・専門医・認定医、日本消化管学会胃腸科認定医、日本内科学会認定医、日本感染症学会ICD(感染制御医師)、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、全日本病院協会保健指導士



副院長・整形外科部長

たなか としかず
田中 利和

専門分野 上肢機能外科

旭川医科大学1985年卒業

医学博士、日本手外科学会評議員、日本肘関節学会評議員、東日本整形災害外科学会評議員、日本整形外科学会専門医、日本手外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本体育協会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定リハビリテーション医



小児科部長

あくた なおこ
芥 直子

専門分野 小児血液腫瘍学
小児リウマチ学

愛媛大学1985年卒業

医学博士、日本小児科学会専門医、日本補完代替医療学会認定学識医、日本補完代替医療学会常任委員、日本医師会認定健康スポーツ医、健康食品管理士、日本体育協会認定スポーツ医



外科部長

かわぐち よねい
川口 米栄

専門分野 内視鏡外科、肝胆脾外科、乳腺外科

東京大学1987年卒業

日本外科学会専門医・認定医、日本消化器外科学会認定医、日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医、マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定医



内科部長

あきもと まさひで
秋本 政秀

専門分野 消化器内科、肝胆脾内科

千葉大学1990年卒業

医学博士、日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医



循環器内科部長

おおの のりひこ
大野 則彦

専門分野 循環器内科

山形大学1993年卒業

医学博士、日本内科学会専門医、日本循環器学会専門医、日本医師会認定産業医



眼科部長

おばざわ みのる
尾羽澤 実

専門分野 緑内障

東海大学1994年卒業

医学博士、日本眼科学会専門医



消化器内科部長

しみず しろう
清水 史郎

専門分野 消化器内科

富山医科大学1995年卒業

医学博士、日本感染症学会ICD(感染制御医師)、日本医師会認定産業医、日本臨床検査医学会臨床検査管理医



生活習慣病内科部長

ささき のぶかず
佐々木 信和

専門分野 生活習慣病

島根医科大学(現島根大学)1997年卒業

日本内科学会認定医、日本抗加齢医学会専門医、日本医師会認定産業医、日本補完代替医療学会常任委員、日本補完代替医療学会認定学識医、日本本人間ドック学会専門医・認定医、日本臨床栄養学会認定臨床栄養医、全日本病院協会保健指導士



内科

えとう れいこ
江東 玲子

専門分野 消化器内科

日本大学2002年卒業

医学博士、日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医



眼科医長

はなぞの げん
花園 元

専門分野 視覚生理

慶應義塾大学2000年卒業

医学博士、日本眼科学会専門医、日本抗加齢医学会専門医



整形外科副部長

やない たかじ
野内 隆治

専門分野 足の外科

信州大学1996年卒業

医学博士、日本整形外科学会専門医



整形外科医長

おがわ たけし
小川 健

専門分野 上肢機能外科

筑波大学1998年卒業

医学博士、日本整形外科学会専門医、日本体育協会認定スポーツ医、日本手外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定リウマチ医



新任

外科医長

たなか じゅんいちろう
田中 潤一郎

専門分野 大腸肛門外科、消化器外科

東京大学1999年卒業

医学博士、日本外科学会専門医

2011年4月より赴任しました田中潤一郎と申します。外科領域の、悪性腫瘍・炎症性疾患などを中心に診療させていただいている。 「最近体調が悪いな」とか「癌じゃないかな」とか、「癌じゃないかな」とか、ご心配なさいている方、お気軽に受診ください。よろしくお願い申し上げます。



新任

整形外科

たに ぐち ゆう
谷口 悠

専門分野 整形外科一般

筑波大学2007年卒業

手術を受ける時には必ず麻酔を受ける事になります。安全な、安心そして満足の得られる麻酔管理、より早い術後回復を目指に、当科では全身麻酔を中心に硬膜外麻酔、脊椎麻酔を行っています。よろしくお願いします。

今年度より整形外科勤務となつた谷口悠と申します。生まれも育ちも広島県ですが、筑波大学に入学し、それ以来すでに10年間関東で暮らしています。今まで茨城県や東京都の病院に勤務して様々な症例を経験してきましたので、その経験を患者さんのためいかして行きたいと思います。今後ともよろしくお願いします。

診療担当表

●全科で予約診療を実施しています。お電話でのご予約受付時間は月曜～土曜(休診日除く)の午前9時より午後4時まで。

ご予約
専用電話番号

04-7123-5901(直通)

受診の際は診察券をお忘れなく、月初めの受診日には保険証をお持ち下さい。

※休診等で変更になる場合がございます。ご了承ください。

●外来・受付時間 午前8時～11時、午後1時～午後3時

小児科の午後の診療は木曜日以外完全予約制になりますが、月・水・金は当日予約ができます。(小児科のみ一般診察は午後2時30分から)
外科・乳腺外来 本郷医師の診療は、予約係に診療日をご確認の上、ご予約ください。

整形外科・股関節外来は、予約係に診療日をご確認の上、ご予約ください。

平成23年6月1日現在

診 察 科		診 療 案 内	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	消化器	三上/江東	清 水	秋 本	清 水	三上/江東	秋 本
		生活習慣病	佐々木	麻 生	佐々木	塚 越		佐々木
		呼吸器		大 田	小 田 島	栗 山	安 藤	
		腎 臓		火曜日又は土曜日の不定期・病院へ問い合わせ下さい。				
	リウマチ・膠原病							筑波大医師 第5週休診
循環器内科	午後	消化器			江 東	今村(予約)	清 水	
		生活習慣病		佐々木(予約)	禁煙外来 佐々木(予約)			禁煙外来 佐々木(予約)
		呼吸器		大田(予約)		栗 山	安 藤	
外 科	午前	総 合	大 野	大 野	山 田	松 坂	大 野	木 股
外 科	午前	総合・消化器	久 保 田	田 中	川 口	川 口	久 保 田	川 口
			田 中	小 澤			田 中	小 澤
	午後	予約制 乳 腺 外 来		仁禮(女性)				本郷(女性) 月2回
産 婦 人 科	午前	総 合		飯 塚	入 江	林		第3週 飯 塚
	午後	総 合		飯 塚	入 江	林		第3週 飯 塚
小 児 科	午前	総 合	芥	芥	芥	本 村	芥	芥
	午後	総 合	芥		芥	(第4週 芥)	芥	
	午後	予約制 専門 外 来	予防接種	元気な子	予防接種	予防接種	予防接種	元気な子 (第4週休診)
整 形 外 科	午前	総 合	田 中	田 中	野 内	田 中	野 内	
			落 合	小 川		谷 口	谷 口	小 川
			竹 内	谷 口	第2・4 酒井 (脊椎専門、予約)	筑波大医師 (小児股関節外来)	竹 内	菅 谷
	午後	総 合			野 内			
	午後	予約制 専門 外 来	股関節外来(月2回) 菅 谷	スポーツ外来 小 川		足の外科 野 内	手の外科 田 中	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	総 合	大 前	木 村	谷 口	遠 藤	吉 田	第1・3・5 森 第2・4 三 浦
	午後	総 合	大 前	木 村	谷 口	遠 藤	吉 田	第1・3・5 森 第2・4 三 浦
眼 科	午前	総 合	尾羽澤/花園	花 園	尾羽澤/花園	篠 田	尾 羽 澤	尾羽澤 または花園
	午後	検 查	検 查	検 查	検 查	篠 田	検 查	
	夕方	総 合			尾羽澤または花園 予約制			
皮 膚 科	午後	総 合			宇 賀 神		宗 次	
泌 尿 器 科	午後	総 合		阪 口			大 村	
脳 神 経 外 科	午後	総 合						東大医師

循環器・消化器病検査担当表

平成23年6月1日現在

検査名		月	火	水	木	金	土
胃 内 視 鏡	午前	川口／田中	三上／江東	清水／江東	田中／小澤	秋 本	三 上
腹 部 超 音 波	午前	秋本／清水	秋 本		三上／江東		清水／江東
乳腺・甲状腺超音波	午前			田中／小澤		川口／小澤	
頸動脈超音波(15:00～)	午後		三上/秋本/清水		三上/秋本/清水		
大 腸 内 視 鏡	午後	三上/秋本/清水/江東	久保田/田中/小澤	秋本／清水	川口/田中/小澤	三上/秋本/江東	
心 臓 超 音 波	午前 午後	午後 大 野	午後 大 野	午後 山 田		午後 大 野	午前 木 股

専門外来(予約)・特別診療のお知らせ

(詳しくは各外来または予約係にお尋ね下さい。)

平成23年6月1日現在

●外 科	乳 腺 外 来 (火曜日午後) (土曜日午後月2回) ストーマ外来 (第1・3金曜日午前)	
●整形外科	手の外科外来 (金曜日午後) 足の外科外来 (木曜日午後) スポーツ外来 (火曜日午後) 股関節外来 (月曜日午後月2回) 脊椎外来 (第2・4木曜日午後)	
●小 児 科	元気な子外来 (火曜日午後・第4週を除く土曜日午後(第4土曜日休診)) ※元気な子外来では乳幼児健診・慢性疾患の経過観察・育児教育相談・うつらない病気等の診察を行います。 神経外来 (第3土曜日午前) 内分泌外来 (第3土曜日午後) 予防接種 (月曜日～土曜日午後)	
●内 科	禁煙外来 (水曜日午後・土曜日午後) 担当:佐々木信和	

2011年 キッコーマン総合病院カレンダー

6 June		7 July		8 August		9 September	
日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4		1	2	1
5	6	7	8	9	10	11	3
12	13	14	15	16	17	18	10
19	20	21	22	23	24	25	11
26	27	28	29	30			12
<small>24/31</small>		25	26	27	28	29	13
<small>24/31</small>		29	30	31			14
10 October		11 November		12 December		2012 1 January	
日	月	火	水	木	金	土	日
1		1	2	3	4	5	1
2	3	4	5	6	7	8	2
9	10	11	12	13	14	15	3
16	17	18	19	20	21	22	4
<small>23/30</small>	<small>24/31</small>	25	26	27	28	29	5
		27	28	29	30		6
<small>24/31</small>		28	29	30			7
<small>24/31</small>							8
<small>24/31</small>							9
<small>24/31</small>							10
<small>24/31</small>							11
<small>24/31</small>							12
<small>24/31</small>							13
<small>24/31</small>							14
<small>24/31</small>							15
<small>24/31</small>							16
<small>24/31</small>							17
<small>24/31</small>							18
<small>24/31</small>							19
<small>24/31</small>							20
<small>24/31</small>							21
<small>24/31</small>							22
<small>24/31</small>							23
<small>24/31</small>							24
<small>24/31</small>							25
<small>24/31</small>							26
<small>24/31</small>							27
<small>24/31</small>							28
<small>24/31</small>							29
<small>24/31</small>							30
<small>24/31</small>							31

■は休診日

おもな 非常勤外来 担当医師 紹介



整形外科
(月曜日午前)

おちあい なおゆき
落合 直之

専門分野 上肢機能外科

東京大学1973年卒業

医学博士、筑波大学整形外科教授、日本整形外科学会代議員・専門医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本手外科学会理事、日本臨床スポーツ医学会評議員、日本肘関節研究会監事、日本末梢神経学会理事、日本創外固定・骨延長学会幹事



産婦人科
(木曜日午前・午後)

はやし まさとし
林 雅敏

専門分野 更年期医学、生殖医学、悪性腫瘍学、周産期医学

東京医科歯科大学1975年卒業

医学博士、獨協医科大学越谷病院副院長・産婦人科教授、日本母性衛生学会常務理事、日本妊娠高血圧学会理事、日本女性心身医学会理事、埼玉県産婦人科医会理事、日本婦人科腫瘍学会評議員、日本更年期医学会評議員、日本産婦人科・新生児血液学会評議員、日本臨床細胞学会評議員、悪性腫瘍化療法研究機構(JGOG)会員、日本産婦人科学会専門医



生活習慣病内科
(火曜日午前)

あそう よしまさ
麻生 好正

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

群馬大学1987年卒業

医学博士、獨協医科大学内科学教授、日本糖尿病学会評議員、日本糖尿病学会指導医・専門医、日本内分泌学会評議員・専門医、日本内科学会専門医



内科
(火曜日または土曜日)

おおた よしあき
太田 義章

専門分野 腎臓内科

千葉大学1978年卒業

医学博士、日本内科学会認定医、日本腎臓病学会専門医、日本医師会認定産業医



内科
(木曜日午後)

いまむら たかあき
今村 隆明

千葉大学1996年卒業

医学博士、日本内科学会認定内科専門医、米国内科学会正会員、米国消化器病学会正会員、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医



生活習慣病内科
(木曜日午前)

つかこし のあ
塙越 乃亜

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

獨協医科大学2000年卒業

日本内科学会認定医、日本糖尿病学会専門医



循環器内科
(土曜日午前)

きまた なかつね
木股 伸恒

専門分野 虚血性心疾患、末梢血管疾患

日本医科大学2003年卒業

日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定医



小児科
(第1・2・3・5木曜日午後)

あか ぎみ ちお
赤木 美智男

専門分野 小児循環器病学、医学教育学

東京大学1979年卒業

医学博士、杏林大学医学教育学教授、日本小児科学会小児科専門医



小児科
(木曜日午前)

もと むら 本村 あい

専門分野 小児血液腫瘍学

香川医科大学2000年卒業

日本小児科学会小児科専門医、東京大学小児科助教



呼吸器内科
(火曜日午前・午後)

おおた まさひで
大田 正秀

専門分野 呼吸器内科

奈良県立医科大学2005年卒業



外科
(月2回不定期土曜日午後・乳腺外来)

ほんごう くみこ
本郷 久美子

専門分野 乳腺外科、消化器外科

東京医科大学2002年卒業

日本外科学会専門医、マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定医、日本乳房甲状腺超音波診断会議検査実施資格者



整形外科
(第2・4週木曜日午前)

さかい しんすけ
酒井 晋介

専門分野 脊椎外科

筑波大学1997年卒業

医学博士、日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医



整形外科
(月曜日/金曜日午前)

たけうち りょうこ
竹内 亮子
(旧姓 阿部)

専門分野 小児整形外科

琉球大学2001年卒業

日本整形外科学会専門医



整形外科
(月2回木曜日午後・股関節外来、土曜日午前)

すが や ひさし
菅谷 久

専門分野 股関節外科

筑波大学2004年卒業



外科
(火曜日午後・乳腺外来)

にれい たかこ
仁禮 貴子

専門分野 乳腺外科、消化器外科

信州大学2004年卒業

日本外科学会専門医、マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定医



眼科
(木曜日午前・午後)

しの だ けい
篠田 啓

専門分野 網膜硝子体、視覚生理

慶應義塾大学1990年卒業

医学博士、日本眼科学会指導医・専門医



泌尿器科
(金曜日午後)

おおむら みゆる
大村 稔

専門分野 小児整形外科

東京医科大学1996年卒業

日本整形外科学会専門医



泌尿器科
(火曜日午後)

さかぐち かずしげ
阪口 和滋

専門分野 泌尿器科

東京医科大学2007年卒業



耳鼻咽喉科
(水曜日午前・午後)

やぐち ゆういちろう
谷口 雄一郎

専門分野 中耳疾患、鼻副鼻腔疾患

東京慈恵会医科大学1996年卒業

医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本睡眠学会認定医



皮膚科
(水曜日午後)

うがじん つかさ
宇賀神 つかさ

専門分野 皮膚免疫

東京医科歯科大学2001年卒業

医学博士



皮膚科
(金曜日午後)

むねつぐ たきち
宗次 太吉

専門分野 皮膚アレルギー

愛媛大学2005年卒業



産婦人科
(火曜日午前・午後)

いいづか まこと
飯塚 真

専門分野 産婦人科

獨協医科大学2004年卒業



～これから先 健康でいるために～

人間ドックのご紹介

健診部 健診課長 石橋 年永

日本人の3大死因であるがん、心臓病、脳卒中は生活習慣病であり、食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣と密接なかかわりがあり、いわば生活習慣が病気を引き起こしているといえます。しかし、生活習慣病はある程度進行しないと自覚症状が見られないため、気づかれないまま進行するケースが多いのです。これまでには病気の早期発見・治療に主眼が置かれていましたが、現在は病気の発症予防や健康作りのための予防医学の視点から人間ドックが注目されています。

1. 人間ドックと一般健診との違いについて

会社にお勤めの方は、労働安全衛生法に基づいて、年1回の定期健康診断を実施することが義務付けられています。

地域住民の方には、平成20年度から生活習慣病に対する保健事業として、特定健診が年に1回義務付けられており、40歳～75歳未満の被保険者と家族（被扶養者）が対象です。

しかしこれらの健診では、内容に限りがあります。

人間ドックでは詳しい検査を多項目にわたり行うため、より細かくご自身の身体のことを知る機会になっていただけだと思います。

2. メタボ改善のために特定保健指導

生活習慣を見直すことで、心・血管の病気を予防するということがわかっています。そこで、生活習慣を改善することが病気を効果的に予防できると判断された方を対象に、特定保健指導が行われています。

当院でもメタボ脱出に向けての支援も行っています。お電話にてご予約を承っておりますのでぜひ一度ご連絡ください（動機付け支援・積極的支援の方が対象となります）。

3. 新しい検査のご紹介

ご自分が気になる内容についてより詳しく検査が行える新たな設備を導入しました。病気を未然に防ぐためにも受けてみてはいかがですか？

＜酸化ストレス度・抗酸化力測定検査＞

この検査ではわかりやすく言いますと、体のさびつき具合をみる検査です。

「酸化ストレス度測定」：活性酸素により、どれだけ体が「さびやすい」か

「抗酸化力測定」：そのさびに対して、どれだけ「さびをおとす力」があるか
この2つを測定します。

ストレスなどで活性酸素が過剰に発生してしまうと、正常な細胞がさびついで老化や病気の原因となり、抗酸化力の高い人ほど肌も綺麗で病気にかかりにくいと言えます。検査の方法は、指先から少量の血液を採取して、すぐに結果がわかります。

＜血管年齢（動脈硬化度）検査＞

「FMD検査」：血管内皮機能評価として近年注目されています。日本人の3割は動脈硬化関連で死亡しています。動脈硬化が引き起こす疾患には、心筋梗塞・脳梗塞などがあり、動脈硬化は血管内皮機能障害から引き起こされると言われています。この検査では、**動脈硬化の初期段階を早期に発見することができます**。検査の方法は、腕を5分駆血（圧迫）し、開放後にどれだけ動脈が拡張するかを超音波でみる検査です。血管内皮機能が低下していると広がりが悪くなります。

「中心血圧測定検査」：通常の血圧は腕で測定した血圧ですが、中心血圧では**心臓の近くの大動脈の血圧**をあらわすことができます。血圧が正常でも中心血圧が高いと心臓や大動脈などの重要な臓器に対する負担が大きくなるため、心不全や大動脈瘤などの原因になります。今までは、心臓近くに管（カテーテル）を入れないと測定できませんでしたが、この検査方法では上腕で血圧を測り、手首で脈を測定する簡単な方法で測定できます。

この他、年代別のお勧めプランもご用意しています。
詳細については、お気軽にお問合せ下さい。

地域における健康づくりと質の高い生活の実現に向け、健診を通じ診断から治療まで健康管理を提供させていただきます。皆さまのご利用をお待ちしております。

あなたのそばにいる大切な方がいつまでも健康でいられますようにお誕生日、父の日、母の日などに人間ドックをプレゼントしてみませんか。プランに関してのご相談についてもお待ちしております。



キッコーマン総合病院 健診部

ご予約受付時間 9:00～16:00(日曜、祝日及び病院指定休診日を除く)

TEL : 04-7123-5910(健診部直通)

病院のホームページからもお申し込みできます。

<http://hospital.kikkoman.co.jp/kenshin/inquiry.html>



キッコーマン総合病院 無料送迎バスのご案内

当院では、「川間・七光台方面」と「梅郷方面」の2ルートで休日を除く毎日、無料送迎バスを運行しております。
患者さん、家族の方、お見舞いの方はどうぞお気軽にご利用ください。

- バスをご利用の方は、停留所にバスが近づきましたら手をあげてお待ちください。
- 病院の発着場所は「病院正面入口横」です。(新病院建設工事に伴い発着場所が変更になります。総合受付でご確認ください。)
- 停留所以外での乗り降りはできませんのでご了承ください。
- 各停留所では、駐車車両の状況により、少し離れた安全な場所へバスの停車位置が変更されることがあります。
- 時間通りの運行をめざしていますが、交通渋滞等の道路事情により時間が前後することがあります。予めご了承ください。



	停留所	1便	2便	3便	4便
+	キッコーマン総合病院 発	7:30	9:10	10:50	12:30
①	エル101薬局前	7:42	9:22	11:02	12:42
②	岩名中学校前	7:46	9:26	11:06	12:46
③	飯塚薬局前	7:50	9:30	11:10	12:50
④	川間駅南口	7:53	9:33	11:13	12:53
⑤	五木新町公園前	7:56	9:36	11:16	12:56
⑥	七光台駅西口	7:59	9:39	11:19	12:59
+	キッコーマン総合病院 着	8:10	9:50	11:30	13:10

梅郷方面送迎バス時刻表					
	停留所	1便	2便	3便	4便
+	キッコーマン総合病院 発	8:20	10:00	11:40	13:20
①	タイキ薬局花井店前	8:26	10:06	11:46	13:26
②	梅郷駅西口	8:35	10:15	11:55	13:35
③	わくわく広場前	8:41	10:21	12:01	13:41
④	野田市駅	8:45	10:25	12:05	13:45
+	キッコーマン総合病院 着	8:55	10:35	12:15	13:55



編集後記

この度の東日本大震災で亡くなられた多くの方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被害を受けられました方々へ心よりお見舞い申しあげます。

2011年3月11日は、歴史にそして皆さん的心に深く痛く刻まれた日となりました。自分の街、職場、学校、家そして家族が一瞬にして失われるということは想像を絶するほどの苦しみだと思います。災害による原発事故では、私たちはいかに電気に依存した生活を送っているのか、日頃の生活のあり方そのものについて、大きな問題が突きつけられました。その一方で、人の優しさや助け合いの力は日本中世界中から届く被災者支援という形で、震災のどん底状況の中でも一筋の明るい光となりました。

発行 キッコーマン総合病院広報委員会

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100
TEL.04-7123-5911(代表)
FAX.04-7123-5920

今回の震災では多くのことを考えるきっかけとなり、ごく当たり前の一日がかけがえのない一日であることを皆さんも再認識されていると思います。「健康」もかけがえのないもの。定期健診や人間ドックを受診し病気がわかったら早めに治療を開始し、毎日を大切に過ごしたいですね。

経営企画部 橋爪幸子