

# MEDICAL NEWS

第39号

平成21年10月1日発行

ホームページアドレス <http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>

## 「モイストヒーリング」をきれいに治してますか？

キッコーマン総合病院 外科 川崎普司

傷は乾かしてかさぶたを作つて治すものと思っていませんか？現

在では「モイストヒーリング（湿潤療法）」が一般的になつており、「傷口を清潔にし、体液（滲出液）を保つたほうが、早くきれいに治る」と言われています。

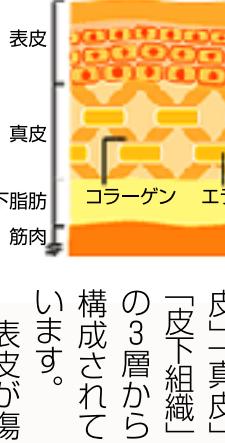
今回は正しい傷の治し方をご案内します。

### 傷の治るしくみ

皮膚は体を外敵から守つたり水

分や体温を調節したり器官で、「表

皮」「真皮」「皮下組織」の3層から構成されています。



表皮が傷つく程度の浅い傷では、表皮が傷

### 傷をきれいに治すには… 家庭できるモイストヒーリング



傷の治癒を邪魔しているものを取り除くことで、傷をより早く、よりきれいに治すことができます。

#### ③乾かさない



傷口から出てくる透明な体液

しかし、深い傷では真皮にまで達しているため、治るのに時間がかかります。つまり、線維芽細胞が土台となる肉芽組織を作るのを待って、表皮細胞が増殖します。

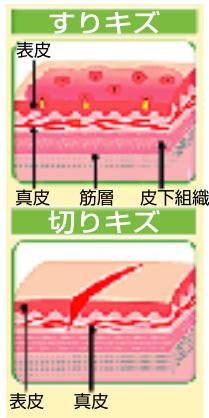
治癒が遅れると肥厚性瘢痕（ケイロイド）になることもあります。  
**①異物は徹底的に除去する**  
表面に土や砂などの汚れや、かさぶたなど死んでしまった組織があるときは水道水で洗つて取り除きます。

#### ②きれいに洗浄する

表面に細菌がくっつくと炎症をきたし、治癒を遅らせます。「赤く」「腫れて」「痛い」傷は化膿している可能性があり要注意です。水道水できれいに洗い流すことが一番です。細菌とともに、傷口の細胞をやつづけてしまう消毒薬は決して用いません。

には「傷を治す成分」がいっぱいです。表面を乾燥させると細胞の増殖が遅れ、傷の治癒を遅らせます。かさぶたを作らないように、湿润を保つ保護材を使って覆います。創傷被覆剤（ハイドロコロイド製品）が市販されていますが、家庭になければ料理用のラップで構いません。水を吸って乾燥させてしまつので万げは禁忌です。

「けがをした！」  
どうしたらいいの？



②咬みきず・刺しきず・裂けきず  
傷口は小さくても深くまで達

まずは圧迫止血してよく観察しましよう。浅い傷であれば水道水でよく洗い、家庭でモイスチューリング。深い場合は神経や血管を損傷していることもありますので、すぐに病院へ。当院では外科か整形外科で診察します。

①すりきず・切りきず

していることがあります。刺さったものを慌てて抜くと大出血する危険もあり、また動物の口の中は細菌でいっぱいです。すぐに病院へ。



を吸つて乾燥させてしまつので万げは禁忌です。

③やけど

タオルでくるんだ上からよく冷やしてください。軽いものでならば、家庭でモイストヒーリング。範囲が広いときは、すぐ病院へ。表面に水疱ができる場合、病院へ。それでも無理に潰してはいけません。いずれにしても、家庭でケアできる傷と、病院へ行つた方がよい傷とを見極め、傷に適した処置を行つことが大切です。

一部引用  
ジョンソン・エンド・ジョンソン  
キッセイ薬品工業



## 院長コラム

## ～挨拶・雑談・冗談～

キッコーマン総合病院 院長 久保田 芳郎

近年、メンタルヘルスで悩む患者さんが増加しています。自殺する人は年間3万人を越え、とくに中高年者層で増加しています。不況・リストラ・倒産など厳しい社会状況が自殺を増加させている要因といわれています。しかし、これらの自殺のほとんどはうつ病が原因です。むかしからうつ病になりやすい性格として仕事熱心、凝り性、正直、几帳面、強い義務責任感、ごまかしやすばらができない気性などがあげられています。

一方、このような精神神経疾患はその時代の社会背景から生まれてくるともいわれています。小さい頃からテレビゲームで孤独な遊び、長じてもパソコンやメールを使った仕事事情など人ととの“ふれあい”がなくなってしまった社会、それがうつ病を生んでいるというのです。とくに最近、酒やマージャンなど、同僚と楽しくいっしょにすごすことをしたがらない若者が増えているとのことです。

そうならないためには「挨拶・雑談・冗談」が欠かせません。「挨拶」はもともと禅のことばで、“挨”は“心を開く”、“拶”は“迫る”と言う意味だそうです。挨拶と声かけはあなたに心を開きますというサイン、コミュニケーションのきっかけが生まれます。あなたに関心を持っていますよというサインもあります。雑談、それは日常や時候の話題、芸能・スポーツ・ファッショなど差しさわりのない話から始まります。相手の気心を知る、関心や性格などがわかりコミュニケーションの進展に必要です。そして冗談。ユーモアがわかる、笑いのある環境はコミュニケーションの深化であり、しかも「笑い」は免疫力を高めます。

いつの時代でも人の世は人ととのコミュニケーションから始まります。病氣で悩む患者さんが集まる病院こそ、この様な「笑いのある明るい環境」が求められるといえるでしょう。

# 常勤外来担当医師紹介



院長(外科)  
久保田 芳郎

専門分野 消化器外科、大腸肛門外科  
医局:東京大学第一外科  
(東京大学1974年卒業)

医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本大腸肛門病学会評議員・専門医、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本外科学会認定医、日本消化器外科学会指導医・専門医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本医師会認定産業医、日本人間ドック学会評議員



副院長・診療部長  
三上 繁

専門分野 消化器内科、肝胆脾内科  
医局:千葉大学第一内科  
(千葉大学1986年卒業)

医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本胆道学会評議員、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本内科学会認定医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本肝臟学会指導医・専門医、日本超音波医学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会指導医・専門医、日本消化器病学会胃腸科認定医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本感染症学会認定ICD(感染制御医)、日本人間ドック学会指導医・認定医



小児科部長  
芥 直子

専門分野 小児科一般  
小児血液腫瘍学  
小児リウマチ学

医局:東京大学小児科  
(愛媛大学1985年卒業)

医学博士、日本小児科学会専門医、日本補完代替医療学会認定学識医、日本補完代替医療学会常任委員



整形外科部長  
田中 利和

専門分野 整形外科一般、  
上肢機能外科

医局:筑波大学整形外科  
(旭川医科大学1985年卒業)

医学博士、日本整形外科学会認定医、日本整形外科学会認定脊椎脊髓病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本体育協会認定スポーツ医、日本手の外科学会評議員、東日本整形災害外科学会評議員



外科部長  
川口 米栄

専門分野 消化器外科、内視鏡外科、  
乳腺外科  
医局:東京大学第一外科  
(東京大学1987年卒業)

日本外科学会専門医・認定医、日本消化器外科学会認定医、マンモグラフィー検診精度管理中央委員会認定医



消化器内科部長  
秋本 政秀

専門分野 消化器内科、肝胆脾内科  
医局:千葉大学第一内科  
(千葉大学1990年卒業)

医学博士、日本消化器病学会専門医、日本内科学会認定医



眼科部長  
尾羽澤 実

専門分野 緑内障

医局:慶應義塾大学眼科  
(東海大学1994年卒業)

医学博士、日本眼科学会専門医



眼科医長  
花園 元

専門分野 眼科

医局:慶應義塾大学眼科  
(慶應義塾大学2000年卒業)

日本眼科学会専門医、日本抗加齢医学会専門医



内科医長  
清水 史郎

専門分野 消化器内科  
医局:千葉大学第一内科  
(富山医科大学1995年卒業)

医学博士、日本医師会認定産業医



内科  
今村 隆明

医局:千葉大学第一内科  
(千葉大学1996年卒業)

医学博士、日本内科学会認定内科専門医、米国内科学会正会員、米国消化器病学会正会員、日本消化器病学会専門医、日本肝臟学会専門医



生活習慣病内科医長  
佐々木 信和

専門分野 高血圧、糖尿病、  
内分泌代謝

医局:東京大学腎臓内分泌内科  
(島根医科大学1997年卒業)

日本医師会認定産業医、日本内科学会認定医、日本抗加齢医学会専門医、日本補完代替医療学会常任委員、日本補完代替医療学会認定学識医、日本病院会保健指導士、日本人間ドック学会認定医



外科  
川崎 普司

医局:東京大学第一外科  
(東京大学2001年卒業)

日本外科学会認定医



外科  
谷島 翔

医局:東京大学第一外科  
(東京大学2006年卒業)



整形外科  
小川 健

医局:筑波大学  
(筑波大学1998年卒業)

医学博士、日本整形外科学会専門医、日本体育協会認定スポーツ医、スポーツ外来診察担当、日本手の外科学会専門医

10月度から  
小川医師の診療は当分の間  
休診となります。  
それに伴い、整形外科の  
火曜日午後のスポーツ外来  
水曜日午前の総合外来も  
当分の間  
休診させていただきます。



## 新任医師



耳鼻咽喉科部長  
滝澤 勝巳

専門分野 耳鼻咽喉科

医局:自治医科大学  
(琉球大学1999年卒業)

補聴器適合判定医、日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医、日本気管食道科学会認定医、日本耳鼻咽喉科学会騒音性難聴担当医、日本医師会認定産業医



整形外科  
野内 隆治

医局:筑波大学  
(信州大学1996年卒業)

医学博士、日本整形外科学会専門医

よろしくお願いします。



# 診療担当表

●全科で予約診療を実施しています。電話での予約受付時間は平日の午前9時より午後4時まで。

専用電話番号 **04-7123-5901 (代)**

**※休診等で変更になる場合がございます。ご了承ください。**

●外来・受付時間 午前8時～11時、午後1時～午後3時

小児科の午後の診療は木曜日以外完全予約制になりますが、月・水・金は当日予約ができます。(小児科のみ一般診察は午後2時30分から) 平成21年10月1日現在

診 察 科		診 療 案 内	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	消化器	三上/今村	清 水	秋 本	清 水	三上/今村	秋 本
		生活習慣病	佐々木	麻 生	佐々木	塚 越		佐々木
		呼吸器		川 田		植 山		
		腎 臓						太 田
		循 環 器		宮 田		上 原		
		リウマチ						交代診療 第5週は休診
	午後	消化器			今 村		清 水	
		生活習慣病		佐々木(予約)				
		呼吸器		大田(予約)		植山(予約)		
		循 環 器	第1 第3 木 股					
外 科	午前	総合・消化器	久 保 田	川 崎	川口(米)	川口(米)	久 保 田	川口(米)
			川 崎	谷 島			川 崎	谷 島
産 婦 人 科	午前	総 合		飯 塚	山 本	林		
	午後	総 合		飯 塚	山 本	林		
小 児 科	午前	総 合	芥	芥	芥	菊 地	芥	芥
	午後	総 合	芥(予約)	元気な子(予約)	芥(予約)	赤木/阿波	芥(予約)	元気な子(予約)
整 形 外 科	午前	総 合	落合/田中	田 中		野 内	田中/野内	田 中
		総 合	野 内			大学医師		阿 部
	午後					手の外科		
耳 鼻 咽 喉 科	午前	総 合	瀧 泽	慈恵医大医師	瀧 泽	瀧 泽	瀧 泽	慈恵医大医師
	午後	総 合		慈恵医大医師		夕方診療	瀧 泽	慈恵医大医師
眼 科	午前	総 合	尾羽澤/花園	花 園	尾羽澤/花園	慶應大学医師	尾 羽 泽	交代診察 (常勤医師)
	午後	総 合	検 查	検 查	夕方診療	慶應大学医師	検 查	
皮 膚 科	午後	総 合			宇 賀 神		田 中	
泌 尿 器 科	午後	総 合			根 岸	根 岸	大 村	
脳 神 経 外 科	午後	総 合						東大医師

# 循環器・消化器病検査担当表

平成21年10月1日現在

検査名		月	火	水	木	金	土
胃 内 視 鏡	午前	川口／川崎	三上／今村	清水／今村	川崎／谷島	秋 本	三 上
腹 部 超 音 波	午前	秋本／清水	秋 本		三上／今村		清水／今村
乳腺・甲状腺超音波	午前			川崎／谷島		川口／谷島	
頸動脈超音波(15:00~)	午後		三上/秋本/清水		三上/秋本/清水		
胃・大腸X線検査	午前			清水／今村	川崎／谷島	清 水	
大 腸 内 視 鏡	午後	三上/秋本/清水/今村	久保田/川崎/谷島	秋本／清水	川口/川崎/谷島	三上/秋本/今村	
心 臓 超 音 波	午前 午後	第1 第3 木 股	富 永				

## 専門外来(予約)・特別診療のお知らせ

(詳しくは各外来にお尋ね下さい。)

平成21年10月1日現在

●整形外科	特 別 診 療 (毎週月曜日午前) 担当:筑波大学整形外科 落合 直之教授 手の外科外来 (木曜日午後) スポーツ外来 (火曜日午後) 装 具 外 来 (木・土曜日午前)
●小児科	元気な子外来 (火曜日午後・土曜日午後) 循 環 器 (第2 土曜日午前) 神 経 (第3 土曜日午前) 内 分 泌 (第3 土曜日午後)

\*元気な子外来では乳幼児健診・慢性疾患の経過観察・育児教育相談・うつらない病気等の診察を行います。



**健康診断のご案内**

**A 人間ドック**

**日帰り人間ドック 料金￥40,950(税込)**

- 身体計測
- 眼底検査
- 聴力検査
- 血圧
- 尿検査
- 便検査
- 心電図
- 胸部X線検査
- 肺機能検査
- 胃部X線検査
- 腹部超音波検査
- 血液検査(貧血、肝機能、脂質代謝、糖代謝、腎機能、痛風、感染症)
- 子宮癌検診
- 乳癌検診(触診)
- 内科診療

**一泊人間ドック 料金￥64,050(税込)**

Aコースに以下の項目を追加

- 糖負荷試験
- 眼科、耳鼻科、眼科診療
- 更に詳しい血液検査

**オプション検査**

- 胃内視鏡検査
- 大腸内視鏡検査
- 頭部MRI・MRA検査
- 腫瘍マーカー検査
- マンモグラフィー検査

**B 生活習慣病予防健診・定期健診**

お問い合わせは キッコーマン総合病院 健康診断部  
TEL.04-7123-5910 (直通) TEL.04-7123-5911 (代表)

## キッコーマン総合病院カレンダー 2009年

10 October	11 November	12 December
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31

●臨時休診日  
10月24日(土)  
11月14日(土)

# おもな 非常勤外来 担当医師 紹介



整形外科  
(月曜日午前)

おちあい なおゆき  
落合 直之

専門分野 上肢機能外科

医局:筑波大学整形外科  
(東京大学1973年卒業)

医学博士、筑波大学整形外科教授、日本整形外科学会認定医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本整形外科学会評議員、日本手の外科学会評議員、日本臨床スポーツ医学会評議員、日本肘関節研究会理事



産婦人科  
(木曜日午前・午後)

はやし まさとし  
林 雅敏

専門分野 産婦人科

医局:東京医科歯科大学  
(東京医科歯科大学1975年卒業)

医学博士、獨協医科大学越谷病院産婦人科教授、日本妊娠高血圧学会理事、日本女性心身医学会理事、日本母性衛生学会幹事、評議員、日本更年期医学会評議員、日本胎盤学会評議員、日本産婦人科・新生児血液学会評議員、悪性腫瘍化學療法研究機構(JGOG)会員、日本産科婦人科学会専門医



生活習慣病  
(火曜日午前)

あそう よしまさ  
麻生 好正

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

医局:獨協医科大学内分泌代謝・血液・神経内科  
(群馬大学1987年卒業)

医学博士、獨協医科大学内科学教授、日本糖尿病学会指導医・専門医、日本内分泌学会評議員・専門医、日本内科学会専門医、日本糖尿病学会評議員



内科  
(土曜日午前)

おおた よしあき  
太田 義章

専門分野 腎臓内科

医局:筑波大学腎臓内科  
(千葉大学1978年卒業)

医学博士、日本内科学会認定医、日本腎臓学会専門医



循環器内科  
(木曜日午前)

うえはら よしき  
上原 良樹

専門分野 循環器内科

医局:慈恵医大循環器内科  
(東京慈恵会医科大学1991年卒業)

医学博士、日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医

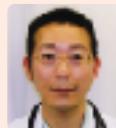


生活習慣病  
(木曜日午前)

つかこし のあ  
塙越 乃亜

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

医局:獨協医科大学内分泌・血液・神経内科  
(獨協医科大学2000年卒業)



呼吸器内科  
(木曜日午前)

うえやま たろう  
植山 太郎

専門分野 呼吸器内科

医局:千葉大学呼吸器科  
(千葉大学2000年卒業)



呼吸器内科  
(火曜日午後)

おおの まさひで  
大田 正秀

専門分野 呼吸器科

医局:千葉大学呼吸器科  
(奈良県立医科大学2005年卒業)



小児科  
(第1・2・3・5木曜日午後)

あかぎみちお  
赤木 美智男

専門分野 小児循環器病学

医局:杏林大学小児科  
(東京大学1979年卒業)

医学博士、杏林大学医学教育学教授、日本小児科学会小児科専門医



小児科  
(第4木曜日午後)

あわ しょういち  
阿波 彰一

専門分野 小児循環器病学、  
システム生理学

(東京大学1961年卒業)

医学博士、日本小児科学会小児科専門医、前杏林大学小児科教授



小児科  
(木曜日午前)

きくち 陽  
菊地 陽

専門分野 小児科(小児血液腫瘍学)

医局:東京大学小児科  
(東京大学1985年卒業)

医学博士、東京大学小児科准教授、日本小児科学会小児科専門医、日本血液学会専門医・指導医



皮膚科  
(水曜日午後)

うがじん つかさ  
宇賀神 つかさ

専門分野 皮膚科

医局:東京医科歯科大学  
(東京医科歯科大学2001年卒業)



皮膚科  
(金曜日午後)

たなか ともこ  
田中 智子

専門分野 皮膚科

医局:東京医科歯科大学  
(浜松医科大学2001年卒業)



泌尿器科  
(水・木曜日午後)

ねぎし たけはる  
根岸 壮治

専門分野 泌尿器科一般

(東京医科歯科大学1960年卒業)

医学博士、日本泌尿器科学会専門医  
(元春日部市立病院長)



泌尿器科  
(金曜日午後)

おおむら みのる  
大村 稔

専門分野 泌尿器一般

(東京医科歯科大学1996年卒業)



婦人科  
(火曜日午前・午後)

いいづか まこと  
飯塚 真

専門分野 婦人科

医局:獨協医科大学  
(獨協医科大学2004年卒業)



婦人科  
(水曜日午前・午後)

やまもと あつし  
山本 篤

専門分野 婦人科

医局:東京医科歯科大学  
(東京医科歯科大学2005年卒業)



循環器内科  
(第1・3月曜日)

きまた なかつね  
木股 伸恒

専門分野 循環器内科

医局:日本医科大学  
(日本医科大学2003年卒業)



循環器内科  
(火曜日午前)

とみなかみつとし  
富永 光敏

専門分野 循環器内科

医局:東京慈恵医科大学  
(東京慈恵医科大学2004年卒業)



リウマチ・膠原病  
(土曜日午前)

こんどう ゆうや  
近藤 裕也

専門分野 リウマチ・膠原病

医局:筑波大学  
(筑波大学2003年卒業)



耳鼻科  
(木曜日午後)

もぎ まさおみ  
茂木 雅臣

専門分野 耳鼻科

医局:東京慈恵医科大学  
(富山医科大学2005年卒業)



# 「眠気」「いびき」「無呼吸」に注意!

## 「睡眠時無呼吸症候群」

### 原因は?

①閉塞型は、睡眠中の筋弛緩により、気道が閉塞することになります。

②閉塞型は、脳血管障害などによる呼吸不全です。日中生じる眠気で知られ、新幹線の運転士の居眠り事故で知った方も多いと思います。

③中枢型は、脳血管障害による呼吸不全です。ほとんどは、閉塞型です。

いびきと無呼吸  
鼻咽頭の病変  
夜間不整脈  
高血圧  
肺高血圧  
胃食道逆流  
糖尿病  
高尿酸血症  
高中性脂肪血症  
社会活動不適合  
生活の質の障害  
交通事故



当院では、簡易検査・睡眠時無呼吸モニタリング（PSG）と、簡易検査があります。PSGは検査入院が必要です。

心臓病・脳卒中・糖尿病など生活習慣病を起こす事がわかっています。病気が軽度を越えた患者さんでは、高血圧は2倍、冠動脈疾患は3倍、脳卒中は4倍、糖尿病は15倍になるというデータもあります。

（日本臨床64巻より改変）

身近な問題では、この病気は、高血圧・心臓病・脳卒中・糖尿病など生活習慣病を起こす事がわかっています。病気が軽度を越えた患者さんでは、高血圧は2倍、冠動脈疾患は3倍、脳卒中は4倍、糖尿病は15倍になるというデータもあります。

シャトルチャレンジャー号事故もスタッフの睡眠時無呼吸症候群による作業ミスが原因だと考えられています。

睡眠時無呼吸症候群は、「睡眠時」に「無呼吸」を起こす病気です。日中生じる眠気で知られ、新幹線の運転士の居眠り事故で知った方も多いと思います。チエルノブイリ原子力発電所事故、スペースシャトルチャレンジャー号事故もスタッフの睡眠時無呼吸症候群による作業ミスが原因だと考えられています。

②中枢型は、脳血管障害による呼吸不全です。日中生じる眠気で知られ、新幹線の運転士の居眠り事故で知った方も多いと思います。チエルノブイリ原子力発電所事故、スペースシャトルチャレンジャー号事故もスタッフの睡眠時無呼吸症候群による作業ミスが原因だと考えられています。

③中枢型は、脳血管障害による呼吸不全です。ほとんどは、閉塞型です。

### 閉塞型の治療は?

CPAP療法・外科手術・マウスピース・生活習慣の改善などがあります。

### 診療科は?

まず内科、耳鼻科を受診し検査を受けましょう。

### 多彩な症状

昼夜の傾眠  
不眠  
睡眠の断片化  
睡眠時の多動  
夜間呼吸困難  
抑うつ・不安  
異常行動  
知的機能低下  
突然死  
右心不全  
遺尿  
夜間頻尿  
性的不能  
下腿浮腫

## 放射線科の紹介

### 放射線科 境秀樹



ここには、放射線科の紹介をします。  
当院の放射線科は技師5名（男性3名・女性2名）、事務員1名、看護師1名で業務を行っています。

放射線科の業務は、一般撮影（レントゲン写

真）、マンモグラフィ検査、血管造影検査、CT

検査、MRI検査、X線TV検査（胃のバリ

ウム検査など）、ポータブル撮影、骨密度測定などの幅広い検査を行い、画像情報の提供をしております。特にマンモグラフィ検査においては、女性技師が中心となり、施設・技師の認定を取得し、精度の高い画像を提供しております。また、CT、MRI検査は予約制で行っていますが、緊急症例には即時対応しています。

画像診断機器の発展は目を見張るものがあり、それに伴い機器を扱うスタッフである診療放射線技師の役割は大きく、技術の向上、より高い知識の習得、放射線の安全管理、各種放射線機器の精度管理などを万全に行えるよう日々、努力しております。放射線科はチーム医療の一員として、常に患者様や地域住民の皆様に安心、かつ信頼していただける医療の提供を心掛けておりますので、医療現場などで放射線に関する疑問をお持ちの方は、ご遠慮なく診療放射線技師にお尋ね下さい。

私たちも患者様の立場に立って物事を考え、温かさ、思いやり、優しさを持つて接するよう心掛け、また、より質の高い画像や診断に有効な画像を提供出来るよう一丸となつて頑張っていきますので、今後とも宜しくお願い致します。

# VOICE ひろば 声の宅急便

## 我が家の大愛鳥

外来看護師 大塚 やよい

私は子供の頃から小鳥が大好きです。自分のペットとして小鳥を飼うようになってから20年たちます。子供のころ、知り合いの家で飼っていた手乗りインコにあこがれていきました。初めて見た手乗りインコは、家で飼っていたカゴから出せない観賞するだけの鳥とは違い、飼い主さんの手に乗り、肩にまわしてやさしかつたのです。初めて飼ったのは、水色のセキセイインコでした。それ以来、小鳥を飼うときは、触れて、一緒に遊べる手乗りにしようと決めました。現在はオカメインコ、ワカケホンセイインコ、ヨウムという鳥と暮らしています。どの子もかわいいのですが、特にヨウムといつ鳥はオウムの仲間でおしゃべりが上手になります。私が帰宅すると、「やよいちゃんおかえり」とご挨拶ができます。たまに、「おかえりとだいまが一緒になりました」「おかいま」と謎の造語もしゃべります。彼は自分の意志をしっかり持つていて、その意志は言葉や鈴といった道具で表現し、おおむね人に伝える事ができます。たとえば、ごはんが欲しい、テーブルにある果物が食べたいときは「ちょうだい」と人間の言葉を話したり、カゴについている鈴を鳴らす事ができます。嫌いなおもちゃや、ごはんだつたりすると、まったく見向きもしなくなります。皆さんの家の犬や猫は微笑みませんか?鳥も興味のある物には目をキラキラさせ、嬉しい時は二二二コしたり、嫌な時には怒ったような顔に見えたりします。興味がわいた方、ショットで小鳥を見てください。かわいいですよ。ですが、鳥はとても長生きする生き物です。小さなセキセイインコですから15年以上生きるのでありますから、飼うには責任と覚悟が必要です。



リンゴが食べたいヨウム

- p.1 「きず」をきれいに治してますか?
- p.2 院長コラム
- p.3 常勤医師紹介
- p.4 診療担当表
- p.5 循環器・消化器病検査担当表
- p.5 専門外来・特別診療
- p.5 健康診断のご案内
- p.5 新人の紹介
- p.6 非常勤医師紹介
- p.7 「睡眠時無呼吸症候群」に注意!
- p.7 放射線科の紹介
- p.8 ひろば:我が家の愛鳥
- p.8 編集後記

### 編集後記

読書の秋ですね。今年は「1Q84」がベストセラーになりました。20年以上前の秋、「ノルウェイの森」を読んで以来、特に社会人になってからは、眠い目をこすりながら読書に熱中する機会は無かったように思います。

先日、同期の友人達が、芥川賞・直木賞の話に花を咲かせていました。普段は馬鹿な話ばかりしている奴等だけに、知的で素敵な一面を見たようで感心してしまいました。大袈裟ですが、慣れない読書を決心。「1Q84」に興味もありましたが、そこまで軽薄(素直)になれず却下。薦められた有名作家の短編集を古本屋で買いました。それが期待以上に面白く、夜更かしをしてしまったのです。

今回の特集は睡眠時無呼吸症候群(SAS)です。SASで寝不足は困ったものですが、秋の夜長を読書し過ぎてちょい寝不足、位は良いのではないでしょうか。きっと、私の様に読書の楽しみを忘れている方が沢山おられると思います。

内科 清水 史郎

発行 キッコーマン総合病院広報委員会

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100

TEL.04-7123-5911(代表)

FAX.04-7123-5920

ホームページアドレス

<http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>

メールアドレス

[hospital@mail.kikkoman.co.jp](mailto:hospital@mail.kikkoman.co.jp)

●全科で予約診療を実施しています。

電話での予約受付時間は平日の午前9時より午後4時まで。

専用電話番号

**04-7123-5901(代)**

※休診等で変更になる場合がございます。ご了承ください。

受診の際は診察券を御忘れなく、月初めの受診日には保険証をお持ち下さい。