

MEDICAL NEWS

キッコマン メディカル ニュース

ホームページアドレス <http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>

第 **34** 号
平成20年4月1日発行

緑内障の新しい検査方法と 治療について

キッコマン総合病院 眼科部長 尾羽澤 実

緑内障は、何らかの原因で視神経が障害され、視野が狭くなる病気で、放置すると、失明する危険もあります。40歳以上の20人に1人が発症し、中途失明原因の常に上位の疾患です。ある報告によると、緑内障患者のうち、眼科で治療を受けている方は、約1割で、9割の方は緑内障に気付かず、放置されたままだと言われています。これは、緑内障の初期では、自覚症状がほとんどないからです。

緑内障は、どんなに治療がうまくいっても、狭くなった視野が元に戻ることはありません。治療の目的は進行を抑えることにありますから、早期発見と早期治療が最も重要です。

緑内障の検査には、眼圧検査・視野検査・眼底検査などがあります。

眼圧検査とは、眼の硬さを測定する検査です。緑内障には、眼圧の上昇によって視神経が障害されてくる高眼圧性のタイプと、眼圧は正常であるにも係わらず視神経が障害されてくるタイプ（正常眼圧緑内障）があります。

高眼圧性の緑内障であれば、眼圧を測定することですぐに異常を見つけることが出来ますが、正常眼圧緑内障の場合、眼圧検査だけでは異常を見つけないことは出来ません。

正常眼圧緑内障の早期発見には、眼底検査が有効です。はじめにお話したとおり、全ての緑内障で視神経が障害されてきます。視神経は脳と眼球を直接つなげる神経線維の束で、視神経が眼球に入ってくる所を視神経乳頭と呼び、眼底検査によって観察することが出来ます。緑内障で視神経に障害が生じると、視神経乳頭に特徴的な変化が出てきます。高眼圧性の緑内障と同様に、正常眼圧緑内障でも、眼底検査で視神経乳頭の異常を見つけることが出来ます。人間ドックや健康診断を受けられた方で、眼底検査の項目に「視神経乳頭陥凹拡大」や「視神経線維層欠損」と書かれたことがある方もいるかと思えますが、それは緑内障の可能性を疑う所見です。ただし、人の顔に個性があるように、視神経乳頭の形にも個性があり、正常と異常の判別が困難な人や緑内障でもないのに「視神経乳頭陥凹拡大」の所見が見られる方もいて、最終的には、視野検査で確認する必要があります。

視野異常の生じる病気は緑内障以外にもありますが、視神経乳頭の異常所見と一致した形の視野異常が確認されたら、緑内障と診断して間違いありません。



しかし、視野検査で異常がなかったからと言って安心は出来ません。視神経の障害が生じてから、視野異常が確認されるのに1年以上かかると言われています。眼底検査で緑内障の疑いがあるといわれた方は、たとえ視野

お知らせ

4月より産婦人科外来は、
獨協大学越谷病院と連携し
毎週火・水・木曜日に外来
診察を開始いたします。



OCT (光干渉断層計)



選択的レーザー線維柱帯形成術 (SLT) 用のレーザー装置

検査で正常と言われても、2〜3年に一回は視野検査を受けることをお勧めします。

緑内障の確定診断には視野検査が重要ですが、早期発見に関しては眼底検査による視神経乳頭およびその周囲の観察が重要になります。しかし、眼底検査では、医師が見た目で判断するしかないので、どうしてもバラツキが出てしまい、より精度の高い検査方法が求められます。

最近、眼底（網膜や視神経乳頭）の所見を医師が見た目で判断する主観的な方法ではなく、機械によって客観的に判断するための「眼底三次元画像解析装置」がいくつか開発されています。

12月から当院にも導入されました「OCT（光干渉断層計）」も「眼底三次元画像解析装置」の一つです。「OCT」は、光の反射波の干渉を利用して網膜の断層像を解析する装置です。黄斑凹孔、黄斑浮腫、加齢黄斑変性などの眼底疾患を検査する他に、網膜の表面を走る視神経線維の厚みも測れるので、緑内障の診断にも応用されています。

視神経線維の厚みを測ることで、もしも視神経線維の薄い場所が見つければ、いずれ緑内障が発症する可能性を予測出来るので、その時に視野検査で異常が見つからなくても注意深く経過観察することにより、緑内障の早期発見につながります。

また、視野検査と併用することにより、緑内障の進行状況をより正確

に判断出来るので、治療方針の決定にも大変役に立ちます。

ただし、当院で導入した「OCT」は最新の装置なので、緑内障診断のためのソフトが間に合わず、現在は網膜疾患のみが対象です。「OCT」による緑内障診断が可能になるのは、平成20年3月以降の予定です。

緑内障と診断されたら、治療が必要ですが、緑内障にもいくつかタイプがあり、眼圧上昇の原因によって、1…開放隅角緑内障、2…閉塞隅角緑内障、3…続発緑内障、4…先天緑内障に分けられます。緑内障の基本的な治療方針は、眼圧を下げることで、緑内障のタイプによって治療方法は異なってきます。

緑内障の約8割を占める「開放隅角緑内障」の治療方法で、近年、新しいレーザー治療として「選択的レーザー線維柱帯形成術（SLT）」が行われるようになってきましたので紹介します。

眼圧は、房水と言つ水が眼の中で産生され、眼の中を循環し、隅角に位置する線維柱帯（房水の排水口としての役割を持つ網目状の組織）を通して眼の外に流出します。この房水の産生と流出のバランスによって眼圧は一定に保たれます。しかし、何らかの原因で、房水の排水口（線維柱帯）が目詰まりを起こすと眼内に房水がたまり眼圧が上昇します。

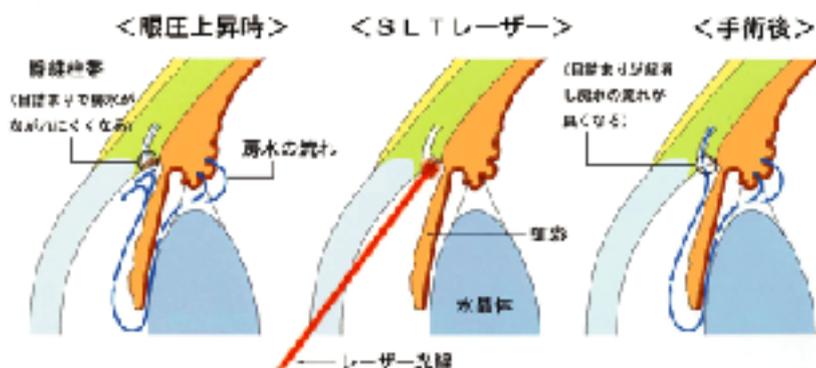
「選択的レーザー線維柱帯形成術（SLT）」は、目詰まりを起こしてき

た線維柱帯に特殊なレーザーを当てた事により、線維柱帯からの房水の排水を良くする事で、眼圧を低下させます。

ただし、良いことばかりではありません。約6割程度で、眼圧下降効果も平均すると3〜4mmHgと言われていたのでは、効果もいつまでも続くのではなく、しばらくすると再び眼圧が上がってきます。人によっては、レーザー治療による炎症で、かえって眼圧が上がってしまう方もいるので、適応は慎重に決める必要があります。

選択的レーザー線維柱帯形成術（SLT）

（房水の出口になる線維柱帯にレーザーをあて、房水の流れをよくします。）



ます。

通常、緑内障の治療は、目薬から始めます。目薬の数を増やしても眼圧が十分に下がらないと、緑内障手術を考えなければなりません。しかし、手術となると患者様への負担は大きく、術後の合併症などの心配から手術に踏み切れないと言う場合もあります。このような場合に「SLT」の適応を考えます。

以前から同じような治療方法として、アルゴンレーザーを用いた「レーザー線維柱帯形成術（ALT）」もありましたが、治療に用いるレーザーのエネルギー量が強いため、術後の炎症が強く、眼圧下降効果も一時的で、1回レーザー治療を行うと2回目からは効果が得られなくなります。このため、緑内障は長期的な治療が必要という事もあり、「ALT」はあまり普及しませんでした。新しい「SLT」は、特殊なレーザーを使うので、治療に用いるレーザーのエネルギー量が少なく、安全性が高まりました。眼圧下降効果も一時的ではありませんが、2回目以降も効果が得られるので、長期的な治療も可能です。緑内障のタイプによって「SLT」の出来ない方もいるので、十分な検査をしてから適応を決める必要がありますが、人によっては、10mmHgほど眼圧下降が得られることもあり、新しい治療法として期待されています。当院でも「SLT」を導入し、適応のある方には積極的に行っていきます。

常勤外来担当医師紹介



院長(外科)
くほた よしろう
久保田 芳郎

専門分野 消化器外科、大腸肛門外科

東京大学1974年卒業
(医局:東京大学第一外科)
医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本大腸肛門病学会評議員・専門医、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本外科学会認定医、日本消化器外科学会指導医・専門医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本人間ドック学会評議員



副院長・内科部長
みかみ しげのぶ
三上 繁

専門分野 消化器内科、肝胆膵内科

千葉大学1986年卒業
(医局:千葉大学第一内科)
医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本胆道学会評議員、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本内科学会認定医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本肝臓学会専門医、日本超音波医学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会指導医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本感染症学会認定ICD(感染制御医師)、日本人間ドック学会指定医



小児科部長
あいた なおこ
芥 直子

専門分野 小児科一般
小児血液腫瘍学
小児リウマチ学

愛媛大学1985年卒業
(医局:東京大学小児科)

医学博士、日本小児科学会専門医



整形外科部長
たなか としかず
田中 利和

専門分野 整形外科一般、
上肢機能外科

旭川医科大学1985年卒業
(医局:筑波大学整形外科)

医学博士、日本整形外科学会認定医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本体育協会認定スポーツ医



外科部長
かわぐち よねえ
川口 米栄

専門分野 消化器外科、内視鏡外科、
乳腺外科

東京大学1987年卒業
(医局:東京大学第一外科)
日本外科学会専門医・認定医、日本消化器外科学会認定医、マンモグラフィー検診精度管理中央委員会読影認定医



消化器内科部長
あきもと まさひで
秋本 政秀

専門分野 消化器内科、肝胆膵内科

千葉大学1990年卒業
(医局:千葉大学第一内科)
医学博士、日本消化器病学会専門医、日本内科学会認定医



耳鼻咽喉科部長
いのお みつひろ
飯尾 光博

専門分野 耳鼻咽喉科

北海道大学1994年卒業

日本耳鼻咽喉科学会認定医



眼科部長
おぼざわ みのる
尾羽澤 実

専門分野 緑内障

東海大学1994年卒業
(医局:慶應義塾大学眼科)

医学博士、日本眼科学会専門医



眼科医長
はなぞの げん
花園 元

専門分野 眼科

慶應義塾大学2000年卒業
(医局:慶應義塾大学眼科)
日本眼科学会専門医、日本抗加齢医学会専門医



内科医長
しみず しろう
清水 史郎

専門分野 消化器内科

富山医科薬科大学1995年卒業
(医局:千葉大学第一内科)
医学博士、日本医師会認定産業医



生活習慣病内科医長
ささきのぶかず
佐々木 信和

専門分野 高血圧、糖尿病、
内分泌代謝

島根医科大学1997年卒業
(医局:東京大学腎臓内分泌内科)

日本医師会認定産業医、日本内科学会認定医、日本抗加齢医学会専門医、日本補完代替医療学会常任委員・日本補完代替医療学会認定学識医



外科
ほんごう くみこ
本郷 久美子

東京医科大学2002年卒業
(医局:東京大学第一外科)

日本外科学会専門医、マンモグラフィー検診精度管理中央委員会読影認定医



内科
いまむら たかあき
今村 隆明

千葉大学1996年卒業
(医局:千葉大学第一内科)
医学博士、日本内科学会認定内科専門医



整形外科
すがや ひさし
菅谷 久

筑波大学2004年卒業
(医局:筑波大学)



外科
やしま しゅう
谷島 翔

東京大学2006年卒業
(医局:東京大学第一外科)



診療担当表

●外来・受付時間 午前8時～11時、午後1時～午後3時

平成20年4月1日現在

診 察 科		診 療 案 内	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	消化器	三上/今村	清 水	秋 本	清 水	三上/今村	秋 本
		生活習慣病	佐々木	麻 生	佐々木	塚 越	若 林	佐々木
		呼 吸 器		川 田		植 山		
		腎 臓						太 田
		循 環 器		宮 田		上 原		
		リウマチ			坪 井			
	午後	消化器			今 村		清 水	
		生活習慣病		佐々木(予約制)				
		呼 吸 器		川田(予約制)		植山(予約制)		
外 科	午前	総合・消化器	久保田	谷 島	川口(米)	川口(米)	久保田	川口(米)
			本 郷	本 郷			本 郷	谷 島
産 婦 人 科	午前	総 合		飯 塚	山 本	林		
	午後	総 合		飯 塚	山 本	林		
小 児 科	午前	総 合	芥	芥	芥	康	芥	芥
	午後	総 合	芥		芥	赤木/阿波	芥	
整 形 外 科	午前	総 合	落 合	田 中	筑波大医師	田 中	田 中	田 中
		総 合	田 中	菅 谷		菅 谷	菅 谷	菅 谷
耳 鼻 科	午前	総 合	飯 尾	澤 田	飯 尾	飯 尾	飯 尾	慈恵医大医師
	午後	総 合		澤 田			飯 尾	慈恵医大医師
眼 科	午前	総 合	花園/尾羽澤	河 野	花園/尾羽澤	慶應大学医師	花園/尾羽澤	花園/尾羽澤
	午後	総 合	特殊検査	河 野	特殊検査	慶應大学医師	特殊検査	特殊検査
皮 膚 科	午後	総 合			医科歯科大 医 師		医科歯科大 医 師	
泌 尿 器 科	午後	総 合			根 岸	根 岸	大 村	
脳 神 経 外 科	午後							東大医師

●全科で予約診療を実施しています。電話での予約受付時間は平日の午前10時より午後4時まで。

専用電話番号

04-7123-5932 (代)

※休診等で変更になる場合がございます。ご了承ください。

受診の際は診察券を御忘れなく、月初めの受診日には保険証をお持ち下さい。

循環器・消化器病検査担当表

平成20年4月1日現在

検査名		月	火	水	木	金	土
胃内視鏡	午前	川口/谷島	三上/今村	清水/今村	本郷/谷島	秋 本	三 上
腹部超音波	午前	秋本/清水	秋 本		三上/今村		清水/今村
乳腺・甲状腺超音波	午前			本郷/谷島		川口/谷島	
頸動脈超音波(15:00~)	午後		三上/秋本/清水		三上/秋本/清水		
胃・大腸X線検査	午前			清水/今村	本郷/谷島	清 水	
大腸内視鏡	午後	三上/秋本/清水/鈴木	久保田/本郷/谷島	秋本/清水	川口/本郷/谷島	三上/秋本/今村	
心臓超音波	午後		宮 田				

異動医師の紹介



三ツ井 崇司



阿部 亮子



遠藤 正裕



川口 武宏



鈴木 功一

お世話になりました。

新人紹介



看護師
平山 彰子
越谷市立看護専門学校



看護師
大倉 祐子
都立板橋看護専門学校



看護師
岡崎 千保
東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校



看護師
海老原 ひとみ
茨城県さぬ看護専門学校



看護師
大峽 奈緒子
坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校

よろしくお願いたします。

専門外来(予約)・特別診療のお知らせ

(詳しくは各外来にお尋ね下さい。)

平成20年4月1日現在

● 整形外科	装具外来(火、木、土曜日午前) 特別診療(毎週月曜日午前) 担当:筑波大学整形外科 落合 直之教授
● 産婦人科	母親学級(第2・第4木曜日午後)
● 小児科 予約診療	内分泌(第2水曜日午後) 腎臓(第3水曜日午後) 神経(第3土曜日午前) 循環器(第2土曜日午前) 乳児1ヶ月健診(火曜日午後) 乳幼児健診(第2・第4土曜日午後) ※6ヶ月健診はお早めに。7ヶ月目になると有料となります。 元気な子外来(第1・第3土曜日午後)

おもな
非常勤外来
担当医師介
紹



整形外科
(月曜日午前)
うちあい なおゆき
落合 直之

専門分野 上肢機能外科

東京大学1973年卒業
(医局:筑波大学整形外科)

医学博士、筑波大学整形外科教授、日本整形外科学会認定医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本整形外科学会評議員、日本手の外科学会評議員、日本臨床スポーツ医学会評議員、日本肘関節研究会理事



産婦人科
(木曜日午前・午後)
はやし まさとし
林 雅俊

専門分野 産婦人科

東京医科歯科大学1975年卒業
(医局:東京医科歯科大学)

医学博士、獨協医科大学越谷病院産婦人科教授、日本妊娠高血圧学会理事、日本女性心身医学会理事、日本母性衛生学会幹事・評議員、日本更年期医学会評議員、日本胎盤学会評議員、日本産婦人科・新生児血液学会評議員、悪性腫瘍化学療法研究機構(JGOG)会員、日本産科婦人科学会専門医



生活習慣病
(火曜日午前)
あ そう よしまさ
麻生 好正

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

群馬大学1987年卒業
(医局:獨協医科大学一般内科)

医学博士、獨協医科大学内科助教授、日本糖尿病学会指導医・専門医、日本内分泌学会評議員・専門医、日本内科学会専門医



生活習慣病
(木曜日午前)
つかし のあ
塚越 乃亜

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

獨協医科大学2000年卒業
(医局:獨協医科大学
内分泌・血液・神経内科)



内科
(土曜日午前)
おた よしあき
太田 義章

専門分野 腎臓内科

千葉大学1978年卒業
(医局:筑波大学腎臓内科)

医学博士、日本内科学会認定医、日本腎臓学会専門医



泌尿器科
(水・木曜日午後)
ね ぎ し たけはる
根岸 壮治

専門分野 泌尿器科一般

東京医科歯科大学1960年卒業

医学博士、日本泌尿器科学会専門医
(元春日部市立病院長)



泌尿器科
(金曜日午後)
おむら みのる
大村 稔

専門分野 泌尿器一般

東京医科歯科大学1996年卒業



小児科
(木曜日午前)
こう かつよし
康 勝好

専門分野 小児血液腫瘍学

東京大学1992年卒業
(医局:東京大学小児科)



小児科
(第1・2・3・5木曜日午後)
あかぎ みちお
赤木 美智男

専門分野 小児循環器病学

東京大学1979年卒業
(医局:杏林大学小児科)

医学博士、杏林大学医学教育学教授、日本小児科学会小児科専門医



小児科
(第4木曜日午後)
あ わ しゅういち
阿波 彰一

専門分野 小児循環器病学、
システム生理学

東京大学1961年卒業

医学博士、日本小児科学会小児科専門医、前杏林大学小児科教授



循環器内科
(木曜日午前)
うえはら よしき
上原 良樹

専門分野 循環器内科

東京慈恵会医科大学1991年卒業
(医局:慈恵医大循環器内科)

医学博士、日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医



生活習慣病
(金曜日午前)
わかばやし さだお
若林 貞男

専門分野 生活習慣病

獨協医科大学1997年卒業
(医局:獨協医科大学)



リウマチ・膠原病
(水曜日午前)
つばい ひろと
坪井 洋人

専門分野 リウマチ・膠原病

筑波大学2001年卒業
(医局:筑波大学)



内科
(火曜日午前・午後)
かわだ なおこ
川田 奈緒子

専門分野 呼吸器疾患

千葉大学2000年卒業
(医局:千葉大学呼吸器科)



眼科(新任)
(火曜日午前・午後)
こうの けいこ
河野 慶子

専門分野 眼科一般

東海大学2000年卒業
(医局:慶應義塾大学眼科)



耳鼻科
(火曜日午前・午後)
さわだ こうき
澤田 弘毅

専門分野 耳鼻科一般

東京慈恵会医科大学1999年卒業
(医局:東京慈恵会医科大耳鼻科)



内科
(木曜日午前)
うえやま たろう
植山 太郎

専門分野 呼吸器内科

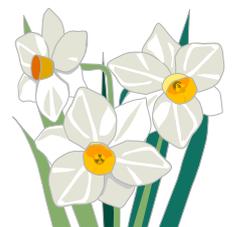
千葉大学2000年卒業
(医局:千葉大学)



循環器内科
(火曜日午前)
みやた しゅういち
宮田 秀一

専門分野 循環器内科

東京慈恵会医科大学1999年卒業
(医局:慈恵医大循環器内科)



薬剤部紹介

薬剤部長 土谷 隆紀

薬（クスリ）を逆に読めばリスク「危険」です。これは治療のための薬も使い方を間違えれば毒になってしまふという医療従事者への戒めです。このリスクのある薬を医師・看護師と連携しながら、適切な使い方での治療効果をあげ副作用の防止に勤めるのが薬剤師の仕事です。

それでは主な薬剤部の業務内容を紹介します。

・調剤

主に入院患者様の調剤を行っています。1回分のお薬を一包化したり、錠剤を粉碎したり、患者様一人一人に適した形で調剤しています。外来患者様は院外処方となり、かかりつけの薬局で調剤していただきます。

・医薬品情報

お薬が問題なく使用されるよう、医薬品メーカーなどからお薬に関する情報を収集（新薬情報、副作用情報等）し、医師、看護師などの診療スタッフへの情報提供を行っています。

・薬剤管理指導（服薬指導）

入院中の全ての薬を、薬歴管理してのみ合わせや重複の投与、アレルギーなどの確認を行っています。また、薬に関してよく知ってもらうために、ベッドサイドで『お薬の説明書』を渡して、薬効やのみ方、副作用の初期症状を説明したり、質問にお答えしたりしています。

・医薬品管理

約1300種類の医薬品の購入と保管、各部署への供給と一貫した管理を

行っています。また、薬剤部内、病棟、外来においても、品質の管理（温度、湿度、光）には万全を期しています。

・注射調剤

注射処方せんに基づいて一人分ずつセットした後、カートで病棟に搬送しています。また、注射薬の配合可否や保存方法などの情報提供も行っています。また、細菌感染の危険性が高い高カロリー輸液（栄養輸液）は、クリーンベンチ内で無菌的に調製しています。

現在5人のメンバーで業務を行っています。これからも医療の進歩、発展に伴っての多様化したニーズに対応することができるよう、質の高い薬剤業務をめざして日々の業務に取り組んでいきたいと考えています。



院長コラム

夢・情熱・信念

キッコーマン(株)執行役員

総合病院院長 久保田 芳郎

夢を実現させたい、成功を手にしたかと思いはすべての人に共通する願いです。ところが世の中においては夢を次々と実現させ成功している人がいる一方で、失敗続きの人もいます。

私も医師として野望に燃えていた頃、大病院からキッコーマン総合病院にいくように命じられ、新病院に赴任した当初は何か自分の将来が終わってしまったような絶望感に襲われていました。「大学のような研究がここではできない」「大腸疾患の専門医としての場がない」「状況さえ整えば俺はやれるのに」。そんな傲慢な気持ちで日々悶々と過ごしておりました。

そんな時ふと目にしたのが「マーフィーの成功法則」という一冊の本でした。ジョセフ・マーフィーはいつか「良いことを思えば良いことがおきる。悪いことを思えば悪いことがおきる。これが潜在意識の法則です」と。そしてさらに夢を現実のものとするには、第一に、大きな夢を描くこと（やりがいのある目標を明確にすること）。第二に、その夢（目標）に対して情熱を燃やすこと。第三に、必ず目標を達成してみせるという信念を培うこと。この三つの心構えを持続すれば成功を呼び込むことが可能になるといいます。努力、忍耐、根性とかいった一般的に成功のために必要であると考えられているものとは別の、目標の明確化、燃えるような情熱と崩れることのない信念こそが大切だといふのです。

病気にしても同じことがいえます。「良いことを思えば良いことがおきる、悪いことを思えば悪いことがおきる」のです。当院にいられている多くの患者さんは身体的な病だけでなく、心も傷つき絶望と不安のなかで日々を過ごされておられるかと思えます。しかし「病は気から」。大きな目標を掲げ、情熱を傾け、不撓不屈の信念を培えば、必ず良い結果が待っています。



- p.1 緑内障について
- p.3 常勤医師紹介
- p.4 診療担当表
- p.5 消化器病検査担当表
- p.5 新人の紹介
- p.5 専門外来・特別診療
- p.6 非常勤医師紹介
- p.7 薬剤部紹介
- p.7 院長コラム
- p.8 ひろば 声の宅急便
- p.8 08カレンダー
- p.8 編集後記

ひろば 声の宅急便

私の職業

視能訓練士 山本 英恵

当院眼科には医師と看護師の他に視能訓練士という国家資格を持つスタッフが2名います。あまり知られていない医療技術職ですが、近年は養成校が増加し、全国におよそ7,000人の有資格者がいます。しかしそれでも野田市内にはわずか数人しかおりません。

私達、視能訓練士は医師の指示の元、矯正視力検査や眼圧検査をはじめ、視野検査や白内障等の手術前に必要とされる検査、斜視や弱視のお子様のお眼機能検査及び訓練等眼科内部における数多くの検査を担当しております。昨年、常勤医着任に伴い最新の検査機器が導入された為、検査内容も充実してきました。

皆様が眼科を受診される際、私達が何らかの検査を行う機会があると思います。「先生」や「看護師さん」のように呼びやすい名前では無い為、なかなか話しかけにくいかもしれませんがどうぞお気軽に声を掛けて下さい。

今後も患者様の検査に対する不安・負担・苦痛を最小限に且つ信頼度の高い正確な検査を提供出来るよう、日々励んでいきたいと考えております。

さて、私事ですが当院勤務、野田市転入とともに満1年を迎えました。同じ千葉県内でも木更津市出身の私にとって気候の違いを感じつつも野田の街は長年住んでいたかのような暮らしやすさがあり、人との出会いにも恵まれました。1年前、野田の街を選んで本当に良かったと思う今日この頃です。

編集後記

地球温暖化が叫ばれるなか、今年もどうにか冬がやってきた。温暖でスキー場が困った昨年に比べると標準的な冬到来らしいが、いざ朝起きると温暖化もいいのではないかなと思うような寒さである。そんな冬の定番が鍋であろう。みんなでひとつの鍋を囲み、ふうふうしながら食べる鍋は体も心も温めてくれる。おでん、水炊き、もつ鍋、すきやき、しゃぶしゃぶ、かに鍋、ちゃんこ鍋、カキ鍋、湯豆腐、寄せ鍋、また、地方には独特の鍋料理がある。大阪のうどんすき、東京の柳川鍋、茨城県のおんこ鍋、山梨県のほうとう、秋田県のきりたんぼ鍋、しよつる鍋、北海道の石狩鍋、ジンギスカン鍋などである。また、昨年は豆乳鍋がブームになったそうですが、今年はイタリアン鍋だそう。ピヤベース様かと思いきや作り方は、あらかじめオリーブオイルで炒めたニンニク、赤唐辛子、玉ねぎにホールトマトを入れ塩とコンショウで煮込みソースを作る。鍋には貝、蟹、ニンジン、じゃが芋、キャベツ、長ネギをいれ、あらかじめ作ったソースと市販のトマトソースをいれ煮込む。煮立ってきたら豆腐、ダダミ、レタスを入れて食べるそうである。貝を食べ終えたら、スープにご飯を加え、溶けるチーズをのせてイタリアンおじやもできる(<http://allabout.co.jp/gourmet/cookingabc/closeup/CU20040130a/>)。素材を生かし、煮込むだけと料理法も簡単に栄養価もある鍋。家族や仲間たちと今晚ふうふうしてみませんか。

整形外科部長 田中 利和

発行 キッコマン総合病院広報委員会

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100

TEL.04-7123-5911

FAX.04-7123-5920

ホームページアドレス

<http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>

メールアドレス

hospital@mail.kikkoman.co.jp



キッコマン総合病院カレンダー 2008年

1 January	2 February	3 March
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5	日 月 火 水 木 金 土 1 2	日 月 火 水 木 金 土 1
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	2 3 4 5 6 7 8
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	9 10 11 12 13 14 15
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	16 17 18 19 20 21 22
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29	23/30 24/31 25 26 27 28 29
4 April	5 May	6 June
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30
7 July	8 August	9 September
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5	日 月 火 水 木 金 土 1 2	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24/31 25 26 27 28 29 30	28 29 30
10 October	11 November	12 December
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4	日 月 火 水 木 金 土 1	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30 31	23/30 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31

●臨時休診日 5月1日(木)、8月13日(水)、14日(木)、15日(金)、9月27日(土)、10月25日(土)