

食と健康を目指して

MEDICAL NEWS

キッコーマン メディカル ニュース

No.
30ホームページアドレス ► <http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>

陷入爪と巻き爪の治療

整形外科部長 田中利和

陷入爪

(次ページ、図1)

皆さん、陷入爪と巻き爪をご存知でしょうか？そしてその違いがお分かりになるでしょうか？今年も若い女性の間では先のとがった足のきれいに見えるハイヒールがはやっています。既にお履きにならない方もお若いときには細いヒールを履き、たくさんの人たちから注目を集めていたのではないでしょつか？

先端の側縁が周囲の軟部組織に食い込んで生じた痛み、炎症、不良肉芽組織を含めた総称です。原因は深爪です。その深爪に、足に合わない靴を履き、そしてぶつけたり踏まれた場合に発症、増悪します。深爪がなぜ悪いかというと、爪の角が周囲の軟部組織を圧迫刺激して炎症を起こし痛みが生じるからです。痛いところの爪を削るとさらに深いところまで炎症が進行することになります。そして肉芽組織を形成し一層炎症、疼痛が強くなります。

巻き爪

(次ページ、図2)は彎曲爪

とも言われ、先端が内側に湾曲して皮膚や軟部組織を挟むようになつた状態です。原因は指先を超えた爪で先細りの靴を履いていると徐々に彎曲してきます。また、水虫の爪の場合も爪の角質層が厚くなり中央が押し上げられ、周囲の爪が引き寄せられ巻き爪になります。

ある陷入爪はどうして足に合
た靴に履き替えるようにしまよつたか?
切つ

わないので履かないようにすることです。
どうしてもヒールを履かなければなりない
時には短時間にして履き終わった後は慣れ
た靴に履き替えるようにしまよつた。疼痛
のある陷入爪はどうしまよつたか?

巻き爪の一般的な治療は局所麻酔下に爪
の縁と軟部組織を爪の根元まで削り取る
爪郭母楔状切除法が爪母細胞をフエー
ルで焼くフエノール法が一般に行われていま
す。しかし、術後疼痛は強く、爪は切除した

では予防はどうすればよつたのでしょうか?
まずは深爪をしなじむことでして足に合
てしまつた爪は生えてくるまで待たなければ
なりません。しかし、不良肉芽のために
痛くてしまつがなつときには、「コットンパッ
キング法(図3)」を行います。

直径3mm程度の綿の玉を3-4セッ
トで切った部分の爪と不良肉芽の間に押し
込みます。はじめはたいへん痛いのですが、
一度綿を詰め終わると爪と不良肉芽の間に
空間ができます。爪が伸びるまで毎日綿球
を取り替えましょう。消毒は炎症がない場
合には必要ありません。また、陷入爪は時
間の経過とともに巻き爪へと変形してしまつ
ものがあります。

てしまつた爪は生えてくるまで待たなければ
なりません。しかし、不良肉芽のために
痛くてしまつがなつときには、「コットンパッ
キング法(図3)」を行います。

最近注目されている方法に彎曲を矯正す
るマチワイヤー法(特殊なワイヤーを伸び
た爪に入れワイヤーが元の直線に戻ろうと
する力で徐々に爪の変形を直す法(図4))
や形状記憶合金の伸展力を利用した爪矯
正をするマチフレート法(図5)があります。
爪の伸びる速度に沿つて治療するので変
形の再発も心配ありませんし、疼痛も伴い
ません。欠点は一ヶ月2mm程度しか伸長し
ない爪を根元から直すため、6ヶ月以上一
年にわたつて、ワイヤーを装着する必要が
あること、保険適応外なので医療材料費を
5000円程度、自費負担していただいくこ
とになります。



陷入爪や巻き爪で悩んでいらっしゃる方
は整形外科外来にいらしてみてください。
ご相談に乗ります。



図2

巻き爪



図1

陷入爪 周囲に不良肉芽が見られる



図3

コットンパッキング法



図4

図2の巻き爪のワイヤー挿入後
矯正が進行し爪が広がっている



図5

形状記憶合金による爪矯正

常勤外来担当医師紹介

 <p>院長(外科) 久保田 芳郎 専門分野 消化器外科、大腸肛門外科 東京大学1974年卒業 (医局:東京大学第一外科) 医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本大腸肛門病学会評議員・専門医、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本外科学会認定医、日本消化器外科学会指導医・専門医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本人間ドック学会評議員</p>	 <p>副院長・内科部長 三上 繁 専門分野 消化器内科、肝胆脾内科 千葉大学1986年卒業 (医局:千葉大学第一内科) 医学博士、東京理科大学薬学部客員教授、日本胆道学会評議員、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本内科学会認定医、日本消化器病学会指導医・専門医、日本肝臓学会専門医、日本超音波学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会指導医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本感染症学会認定ICD(感染制御医師)、日本人間ドック学会指定医</p>	 <p>産婦人科部長 川口 武宏 専門分野 産婦人科学一般 東京大学1970年卒業 (医局:東京大学産婦人科) 医学博士、日本産婦人科学会認定医、母体保護医</p>	 <p>小児科部長 荏 直子 専門分野 小児科一般 小児血液腫瘍学 小児リウマチ学 愛媛大学1985年卒業 (医局:東京大学小児科) 医学博士、日本小児科学会専門医</p>
 <p>整形外科部長 田中 利和 専門分野 整形外科一般、上肢機能外科 旭川医科大学1985年卒業 (医局:筑波大学整形外科) 日本整形外科学会認定医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本体育協会認定スポーツ医</p>	 <p>外科部長 川口 米栄 専門分野 消化器外科、内視鏡外科、乳腺外科 東京大学1987年卒業 (医局:東京大学第一外科) 日本外科学会専門医・認定医、日本消化器外科学会認定医、マンモグラフィー検診精度管理中央委員会読影認定医</p>	 <p>循環器内科部長 阿部 真也 専門分野 循環器内科 山形大学1989年卒業 医学博士、日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医、日本心血管インターベンション学会指導医</p>	 <p>消化器内科部長 秋本 政秀 専門分野 消化器内科、肝胆脾内科 千葉大学1990年卒業 (医局:千葉大学第一内科) 医学博士、日本消化器病学会専門医、日本内科学会認定医</p>
 <p>整形外科医長 稲見 聰 専門分野 整形外科一般、脊椎外科 筑波大学1991年卒業 (医局:筑波大学整形外科) 医学博士、日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄医、日本整形外科学会認定リウマチ医</p>	 <p>外科医長 繁 真一郎 専門分野 大腸肛門外科 東京大学1995年卒業 (医局:東京大学第一外科) 医学博士、日本外科学会認定医</p>	 <p>内科医長 清水 史郎 専門分野 消化器内科 富山医科薬科大学1995年卒業 (医局:千葉大学第一内科) 医学博士、日本医師会認定産業医</p>	 <p>産婦人科医長 遠藤 正裕 専門分野 不妊症 獨協医科大学1994年卒業 日本産科婦人科学会認定医</p>
 <p>生活習慣病内科医長 佐々木 信和 専門分野 高血压、糖尿病、内分泌代謝 島根医科大学1997年卒業 (医局:東京大学腎臓内分泌内科) 日本医師会認定産業医、日本内科学会認定医、日本抗加齢医学会専門医</p>	 <p>整形外科医長 田中 ハルカ 専門分野 整形外科 筑波大学1999年卒業 (医局:筑波大学整形外科) 杏林大学1999年卒業 (医局:千葉大学第一内科)</p>	 <p>内科 鈴木 功一 専門分野 内科 杏林大学1999年卒業 (医局:千葉大学第一内科)</p>	 <p>外科 三ツ井 崇司 専門分野 外科 千葉大学2003年卒業 (医局:東京大学第一外科)</p>

診療担当表

●受付時間 午前8時～11時、午後1時～3時(小児科のみ診察は2時30分より)

平成18年10月1日現在

診療科		診療案内	月	火	水	木	金	土
内科	午前	消化器	三上/鈴木	清水	秋本	清水	三上/鈴木	秋本
		生活習慣病	佐々木	麻生	佐々木	塚越		佐々木
		呼吸器	川田			宮澤		
		腎臓						太田
		循環器		阿部		上原	阿部	
	午後	消化器			鈴木		清水	
		生活習慣病		佐々木(予約制)				
		呼吸器	川田		宮澤			
外科	午前	総合・消化器	久保田	纈纈	川口(米)	川口(米)	久保田	川口(米)
			纈纈				纈纈	三ツ井
産婦人科	午前	総合	川口(武)	遠藤	川口(武)	東大医師	遠藤	川口(武)
	午後	総合	遠藤				遠藤	
小児科	午前	総合	芥	芥	芥	康	芥	芥
	午後	総合	芥		芥	赤木/阿波	芥	
整形外科	午前	総合	落合	稻見	田中(八)	田中(利)	稻見	田中(利)
			田中(利)/田中(八)	田中(八)		尾登	田中(八)	稻見
耳鼻科	午前	総合		山本	久松	久松		慈恵医大医師
	午後	総合		山本	久松	久松		慈恵医大医師
眼科	午前	総合	加藤木	河野	慶應大学医師		山本	
	午後	総合	加藤木	河野			山本	
皮膚科	午後	総合			医科歯科大師		医科歯科大師	
泌尿器科	午後	総合			根岸	根岸	大村	
脳神経外科	午後							東大医師

●全科で予約診療を実施しています。電話での予約受付時間は午後2時より4時まで。

専用電話番号

04-7123-5932 (内科・産婦人科・耳鼻咽喉科・眼科・小児科)

04-7123-5919 (外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・脳神経外科)

※休診等で変更になる場合がございます。ご了承ください。

受診の際は診察券を御忘れなく、月初めの受診日には保険証をお持ち下さい。

循環器・消化器病検査担当表

平成18年10月1日現在

検査名	月	火	水	木	金	土
胃内視鏡	午前	川口/三ツ井	三上/鈴木	清水/鈴木	織田/三ツ井	秋本
腹部超音波	午前	秋本/清水	秋本		三上/鈴木	清水/鈴木
乳腺・甲状腺超音波	午前			織田/三ツ井		川口/三ツ井
頸動脈超音波(15:00~)	午後		三上/秋本/清水		三上/秋本/清水	
心臓超音波検査	午後	阿部		阿部(午前)		阿部
心臓カテーテル検査	午後		阿部			阿部
エルゴメーター	午後			阿部		
胃・大腸X線検査	午前			清水/鈴木	織田/三ツ井	清水
大腸内視鏡	午後	三上/秋本/清水/鈴木	久保田/織田/三ツ井	秋本/清水	川口/織田/三ツ井	三上/秋本/鈴木

専門外来(予約)・特別診療のお知らせ

(詳しくは各外来にお尋ね下さい。)

平成18年10月1日現在

●整形外科	装具外来(火、木、土曜日午前) 特別診療(毎週月曜日午前) 担当:筑波大学整形外科 落合直之教授
●産婦人科	母親学級(第2・第4木曜日午後)
●小児科 予約診療	内分泌(第2水曜日午後) 腎臓(第3水曜午後) 神経(第3土曜日午前) 循環器(第2土曜日午前) 乳児一ヶ月健診(火曜日午後) 乳幼児健診(第2・第4土曜日午後) ※6ヶ月健診はお早めに。7ヶ月目になると有料となります。 元気な子外来(第1・第3土曜日午後)



既にご存知の方もいらっしゃるかも知れませんが当院では月曜日午前にお願いしているTさんと土曜日午前にお願いしているNさんの2人が受付周辺にてボランティア活動に従事していただいているのです。更にNさんはガイドヘルパーの資格もお持ちであり、患者様の車椅子介助も積極的に行っていました。

皆さんボランティア活動をござりでしょか。アルバイトとは違い、無償奉仕で様々な作業を行う人々の活動の事です。福祉業界では比較的その活動は多く知られていますが、最近医療業界でもボランティアさんの活動は拡大しております。都内では某国立大学病院で日々20名以上のボランティアさんが活躍しているとか。

当院のボランティア活動について

だいてます。又、昨年11月より受付方法が変更になった事や機械操作が苦手な高齢の方もあり、ボランティアさんのご協力により患者様の受付の手助けを実施しております。その他、病院建物のご案内や診療日案内もお願いしております。まもなく、そのお二方は共にボランティア活動歴として満1年を迎えることとしております。ボランティアのお二方にはこれからもますますのご活躍をお願いしていきたいと考えております。紙面をお借りして厚く感謝の意を表します。活動中のボランティアさんは病院職員と同様に病院と本人の間で秘密保持契約を結んでおります。

また、野田市社会福祉協議会では所属するボランティア活動員全員がボランティア保険に加入の上、活動しております。現在野田市社会福祉協議会では様々なボランティア活動を支援しておりますので、興味のある方がいらっしゃれば、野田市社会福祉協議会にお問い合わせをしてみては如何でしょうか。

医事課 宮本 芳誠

おもな 非常勤外来 担当医師 紹介



整形外科
(月曜日午前)
落合 直之

専門分野 上肢機能外科

東京大学1973年卒
(医局:筑波大学整形外科)

医学博士、筑波大学整形外科教授、日本整形外科学会認定医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本整形外科学会評議員、日本手の外科学会評議員、日本臨床スポーツ医学会評議員、日本肘関節研究会理事



リウマチ科
(木曜日午前)
尾登 誠

専門分野 リウマチ関節疾患、骨軟部腫瘍

筑波大学1987年卒業



内科
(月曜日午前・午後)
川田 奈緒子

専門分野 呼吸器疾患

千葉大学2000年卒業
(医局:千葉大学呼吸器科)



生活習慣病
(火曜日午前)
麻生 好正

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

群馬大学1987年卒業
(医局:獨協医科大学一般内科)

医学博士、獨協医科大学内科助教授、日本糖尿病学会指導医・専門医、日本内分泌学会評議員・専門医、日本内科学会専門医



生活習慣病
(木曜日午前)
塚越 乃亜

専門分野 糖尿病、内分泌代謝

獨協医科大学2000年卒業
(医局:獨協医科大学
内分泌・血液・神経内科)



内科
(木曜日午前・午後)
宮澤 裕

専門分野 呼吸器内科

千葉大学1989年卒業
(医局:千葉大学呼吸器内科科)



内科
(土曜日午前)
太田 義章

専門分野 腎臓内科・脂質代謝

千葉大学1978年卒業
(医局:筑波大学腎臓内科)



泌尿器科
(水・木曜日午後)
根岸 壮治

専門分野 泌尿器科一般

東京医科歯科大学1960年卒業
(医局:東京医科歯科大学泌尿器科)

医学博士、日本泌尿器科学会専門医
(元春日都市立病院長)



泌尿器科
(金曜日午後)
大村 稔

専門分野 泌尿器一般

東京医科歯科大学1996年卒業



小児科
(木曜日午前)
康 勝好

専門分野 小児血液腫瘍学

東京大学1992年卒業
(医局:東京大学小児科)



小児科
(第1・2・3・5木曜日午後)
赤木 美智男

専門分野 小児循環器病学

東京大学1979年卒業
(医局:杏林大学小児科)



小児科
(第4木曜日午後)
阿波 彰一

専門分野 小児循環器病学、
システム生理学

東京大学1961年卒業

医学博士、日本小児科学会小児科専門医、前杏林大学小児科教授



眼科(新任)
(月曜日午前・午後)
加藤木 寛和

専門分野 眼科一般

筑波大学1997年卒業
(医局:筑波大学眼科)

日本眼科学会認定眼科専門医



眼科(新任)
(火曜日午前・午後)
河野 慶子

専門分野 眼科一般

東海大学2000年卒業
(医局:慶應義塾大学眼科)



眼科(新任)
(金曜日午前・午後)
山本 祐介

専門分野 眼科一般(角膜移植)

慶應義塾大学2000年卒業
(医局:慶應義塾大学眼科)



循環器内科
(木曜日午前)
上原 良樹

専門分野 循環器内科

東京慈恵会医科大学1991年卒業
(医局:慈恵医大循環器内科)

医学博士、日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医



耳鼻科
(火曜日午前・午後)
山本 和央

専門分野 耳鼻科一般

筑波大学2001年卒業
(医局:慈恵医大耳鼻科)

医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本医師会認定産業医



耳鼻科
(水・木曜日午前・午後)
久松 雄志

専門分野 耳鼻科一般

獨協医科大学1992年卒業

医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本医師会認定産業医



新人紹介



看護師

大野 晃子

おおの
あきこ
国際医療福祉大学
保健学部 看護学科



管理栄養士

大滝 麻美

おおたき
あさみ
十文字学園女子大学
人間生活学部食物栄養学科



看護師

丸山 恵

まるやま
めぐみ
富士重工業健康保険組合
太田高等看護学院

外科病棟紹介



2階病棟長
中村 京子

なかむら
きょうこ

掛けています。

H18年度目標は、「職業人としての誇りと自覚を持ち、入院患者様のニーズにあつた質の良い看護サービスが提供できる」ように各々のスタッフが日頃から努力して看護を提供しています。野田市民の方や地域の皆様に、医師・看護師・薬剤師・栄養士・リハビリ・医療事務が連携を図り患者様・家族の皆様にお役にたてればと願っています。

何かありましたら、気軽にお声かけて下さい。

私達の2階病棟は、外科・整形外科を中心とした外科系混合病棟になつてあります。ベッド数は45床と、手術を終えられた患者様の回復室3床があります。毎週月曜日・水曜日・金曜日に手術を行っています。最近では、医療技術の進歩と、高齢化時代に伴い手術する年齢層が高くなっています。例えば外科・整形外科共に80代の方も手術後元気に退院されています。看護スタッフ23名と看護助手3名勤務しています。勤務体制は3交代制で患者様の入院生活をお世話させて頂きます。外科医師3名と整形外科医師3名が常勤しています。入院した患者様が、安心して手術が迎えられ、手術終了後から退院に向けて社会復帰が出来るようスタッフ一同心



朝の申し送り風景

ひろば 声の宅急便

道の駅
VOICE
薬剤師 佐藤 貴教



特に趣味もなく、仕事から帰つてもテレビを見ながらビールを飲む毎日が続いています。休みの日も当直の翌日ということが多く半日寝ています。起きいても洗濯・掃除などと、買い物に出かける程度でした。

しかし最近、車を買い換えてから暇があると一人でドライブに出かけることが多くなりました。車にカーナビが

あるので、方向音痴の私でも何処へでも行けます。始めのうちは適当に場所を指定し走らせていましたが、所々に「道の駅」という施設があるのを発見してから

は休憩場に利用しています。

田舎の何もない所にあることが多いのですが、駐車場が広くてトイレもきれいで、景色のよいところが多い様です。そこには必ず農産物コーナーがあり新鮮な野菜が安く手に入ります。評判がよい

田舎の何もない所にあることがあります。入院した患者様が、安心して手術が迎えられ、手術終了後から退院に向けて社会復帰が出来るようスタッフ一同心



道の駅 庄和

れてしまうようです。料理をしない私はあまり関係ない話ですが。ラーメン好きなので、昼は中の食堂や近くの店でよく食べています。自分にあった味のラーメンに出会えたときは、感激です。最近、近県の「道の駅」を回るスタンプラリーが始まり、私も参加することにしました。8箇所ほど有り完全制覇は無理でしょうが、この一ヶ月間で20箇所ほど訪問することが出来ました。訪問件数に応じて、抽選で賞品がもらえるようです。日帰りドライブの為あまり遠くへは行けませんが、休みの日の楽しみになっています。期間は12月までなので、いろいろな所へ行きたいと思っています。

「日本の医療体制の現状と将来への憂い」

キッコーマン総合病院 院長 久保田 芳郎

国民皆保険の基に誰でも高度の医療を少

ない自己負担で享受できる日本の医療制度も今や、明らかに崩壊の危機に瀕しています。

医療費の財政難を錦の御旗として大学付属病院、国立病院、がんセンターは独立法人化され、新臨床研修制度がもたらした医師不足、医師の地域偏在、そして高齢者切捨ての

妊産婦の死亡と執刀産婦人科医への業務上過失致死、罪の刑事責任追及は今医療界で大きな問題になっています。出血死の原因が胎盤癒着という合併症にあるのではないことを考える医療関係者が多いからです。合併症は必ずある頻度でおこります。それは患者さんはひとりひとり異なる肉体、異なる既往、異なるリスクを有しているため、合併症を避ける努力をしてもおきてしまうことがあります。合併症がおこることがありますが、最近ではいかがなものかと思わ

れる医事紛争も増加の一途をたどっています。

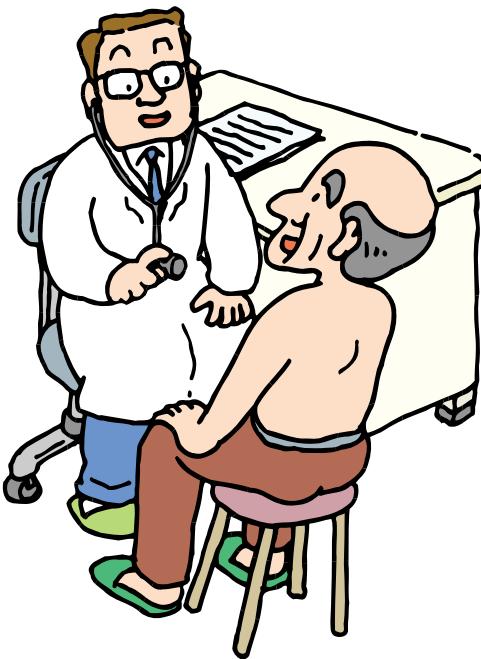
福島県立大野病院における胎盤癒着による妊産婦の死亡と執刀産婦人科医への業務上過失致死、罪の刑事責任追及は今医療界で大きな問題になっています。出血死の原因が胎盤癒着という合併症にあるのではないことを考える医療関係者が多いからです。合併症は必ずある頻度でおこります。それは患者さんはひとりひとり異なる肉体、異なる既往、異なるリスクを有しているため、合併症を避ける努力をしてもおきてしまうことがあります。合併症がおこることがありますが、最近ではいかがなものかと思わ

題なのではなく、それに対応して適切なる処置をとることをすべて含めるのが診療行為なのです。医療とはそもそも絶対的な存在ではなく不確実性を前提とした行為であるといえます。

医療で最も重要なことは患者さんと医師との信頼関係であり、これはいつの時代でも変わらない医療行為の本質です。もちろん患者さんからの信頼を勝ち得るためにには医療関係者はプロフェッショナルとしてのプライドと、新しい知識、確かな技術を取り入れる努力と情熱が必要です。そしてそれを享受する患者さんにも、うまくいってあたりまえではなく、自分が病から立ち直ったことに対する感謝の念があつてもよいのではと手術を自ら体験した私自身も思いますし、

多くの善良な医師も思っています。それが崩壊しつつある今の、医療に対する日本の風潮が医師－患者間の信頼関係をゆがめ、医師のやる気をそぎ、そして馬鹿らしくなつてより簡単で安易な方向へと向かわせていくのではないかでしょうか。

本格的な高齢社会を前にして今、医療体制は激動の時を迎えています。当院では将来へのビジョンとストラテジーを明確にして新しい病院の体制造りを行っているところです。常勤医の不足など皆さんには何かと迷惑をおかけいたしますが、何とか立て直して皆様に信頼される、将来を見据えたキッコーマン総合病院を築きあげたいと考えております。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



編集後記

天高く馬肥ゆる秋、とても過ごし易く食べ物のおいしい季節となりました。

ところで高齢化社会を迎えた昨今、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病が注目されています。生活習慣病には、糖尿病や高脂血症、高血圧症、痛風、骨粗しょう症などが含まれますが、これらを予防するための留意点がいくつかあります。マスク等でよく言われているように、オーバーカロリーを避け、脂肪の取り過ぎに注意が必要です。血圧の高めの方は、塩分摂取を控える必要があり、適度な運動は代謝を促進させ生活習慣病の予防に役立ちます。また飲酒は控えめにし、禁煙がとても大事です。これから季節、食べ過ぎに注意し健康維持のため何事も過不足のない中を守ることが大切ではないでしょうか。

メディカルニュースも今回で30号を迎えました。創刊以来10年が経過しましたが、引き続き皆様の健康に役立つ医療情報を発信してまいりたいと思います。今後もよろしくお願ひいたします。

放射線科 中

発行 キッコーマン総合病院広報委員会

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100

TEL 04-7123-5911 FAX 04-7123-5920
ホームページアドレス <http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>
メールアドレス hospital@mail.kikkoman.co.jp