

# Medical News

キッコーマン メディカル ニュース

発行 キッコーマン総合病院広報委員会  
〒278-0005 野田市宮崎100 電話 04-7123-5911 FAX 7123-5920

ホームページアドレス <http://www.kikkoman.co.jp/hospital/>  
メールアドレス hospital@mail.kikkoman.co.jp



## 膝関節痛、腰痛について

整形外科 山岡弘明

老齢化人口の増加に伴って、骨粗鬆症、変形性腰椎症、変形性膝関節症などの骨、関節の変性疾患の患者さんはますます増加しています。

高齢者の膝関節痛で鑑別疾患にあがるものは、変形性膝関節症（図1）が圧倒的に多く、退行性変性疾患であり、男女比は1対3～4と言われています。

初期症状は動作の開始時痛や階段昇降時痛などで、進行していくと持続歩行が困難となってしまいます。しばしば関節炎を伴いステロイドやヒアルロン酸の関節内注射などで疼痛を取り除いています。関節破壊が高度となり、日常生活に支障が出る程度となると、人工関節に置換する手術療法（図2）が取られることがあります。



図1 変形性膝関節症

続いて、半月板損傷があげられます。高齢者に多いのは、上記の膝関節症に伴った内側半月



図3 膝関節半月板損傷  
MRI画像

板後節の変性断裂で、膝くずれ等の症状を来すことがあります。当院ではMRI検査を積極的に取り入れ、この半月板損傷（図3）に対して関節鏡視下手術を行っています。これである程度の疼痛のコントロールが可能です。



図2 人工関節置換術（人工関節）

ヘルニア



図4 腰椎椎間板ヘルニア MRI画像

減し、手術翌日より歩行可能とされています。

所の理学療法で改善を目指します。膝痛、腰痛ともに、上述したように症状をいくらかでも緩和する方法がありますので、患者さんと相談しながら良い治療法を選択して治療にあたっていけるたらと思います。



図5 脊椎ヘルニア X線画像

## 院長コラム

”突然の心筋梗塞”

キヨコーマン総合病院  
院長 久保田 芳郎

私がよく存じ上げている59歳の男性が突然亡くなられました。数日前に会議の後で食事を供にし、いつしょに東武電車で帰ったばかりでした。「釣りが趣味でつった魚は自分でさばく。今度4時起きで船に乗り、海釣りに行きましょう」と話しながら別れたものでした。

これからは自分の身体がどんな状態なのかを正確に把握して、ハイリスクの人はそれを自覚して、死が突然訪れないよう未然に対処する必要があります。そしてライフスタイルを改めて老化、加齢に備えることが大切です。今後心筋梗塞など動脈硬化に起因する疾患は必ず増加してきます。これらは予防医学の時代です。当院では心臓カテーテル撮影装置を新設し、心筋梗塞予防体制を充実させていますので何なりとご相談ください。

このことを総称して呼んでいます。神経症状を伴うものは、外来での神経ブロック等で症状緩和を目的とし、併わない場合は、消炎鎮痛剤や筋弛緩剤の投与、局

脂肪245(150以下)、血糖値134(110以下)といずれも異常値を示していました。1989年にKaplanは肥満、糖尿病、高脂血症(中性脂肪)、高血圧がある病態を「死の四重奏」と名づけ、心筋梗塞を起こす確率が極めて高いことを報告していますが、この方はまさに「死の四重奏」だったのです。

私も2年前に健康診断で異常値が見つかり、緊急手術で危ないところを救われた経験があります。多くの人は病気というと災害といつしょで「自分は大丈夫だ。自分には関係ない」と思っています。しかしそんなことはないのです。戦後の「食い過ぎと運動不足」のつけが確実にあなたにもまわっているのです。

腰痛については、筋筋膜性腰痛、変形性腰椎症、骨粗鬆症、椎間板ヘルニア(図4)、分離症、変性症(大変性症)、脊柱管狭窄症などが鑑別にあげられます。いわゆるぎっくり腰と言われ、器質的な異常を認めない場合も多くあります。

腰椎椎間板ヘルニアは、腰痛や下肢痛、下肢のしびれなどの症状を来します。消炎鎮痛剤に、仙骨硬膜外ブロック、神経根ブロックなどを併用して寛解期を目指しますが、疼痛が除去されず、また早期社会復帰を目指す場合は、手術療法に踏み切る場合もあります。当院では、鏡視下に手術を行い、侵襲を軽

減し、手術翌日より歩行可能とされています。

所の理学療法で改善を目指します。膝痛、腰痛ともに、上述したように症状をいくらかでも緩和する方法がありますので、患者さんと相談しながら良い治療法を選択して治療にあたっていけるたらと思います。

その方の最近の健康診断を見てみました。当院ではなく他病院で受けておられたのですが、BMI(Body Mass Index: 肥満度の指標、25以上は肥満)25.0、血圧153/90(正常値140/90以下)、中性

## 常勤外来担当医師紹介

 <p><b>院長（外科）</b> <b>久保田 芳郎</b> くぼた よしろう</p> <p>専門分野：消化器外科、大腸肛門外科 東京大学1974年卒業 (医局：東京大学第一外科)</p> <p>医学博士、日本大腸肛門病学会評議員、専門医、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本外科学会認定医、日本消化器外科学会指導医・認定医、日本消化器病学会専門医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定産業医、日本人間ドック学会評議員</p>	 <p><b>副院長・内科部長</b> <b>三 上 繁</b> み かみ しげる</p> <p>専門分野：消化器内科、肝胆膵内科 千葉大学1986年卒業 (医局：千葉大学第一内科)</p> <p>医学博士、日本消化器病学会関東支部会評議員、日本内科学会認定医、日本消化器病学会新規医、専門医、日本肝臓学会専門医、日本超音波医学会指導医・専門医、日本消化器内視鏡学会認定医・専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本感染症学会認定ICD(感染症医師)、日本人間ドック学会指定医</p>	 <p><b>産婦人科部長</b> <b>川口 武宏</b> かわ ぐち たけ ひろ</p> <p>専門分野：産婦人科学一般 東京大学1970年卒業 (医局：東京大学産婦人科)</p> <p>医学博士、日本産婦人科学会認定医、優生保健医</p>	 <p><b>小児科部長</b> <b>荒 山 隆</b> あら やま たかし</p> <p>専門分野：アレルギー、小児科学一般 群馬大学1984年卒業 (医局：東京大学小児科) (東京大学農学部1977年卒業)</p> <p>日本アレルギー学会認定医、日本小児科学会専門医</p>	
 <p><b>外科部長</b> <b>川口 米栄</b> かわ ぐち もい</p> <p>専門分野：消化器外科、内視鏡外科 呼吸器外科 東京大学1987年卒業 (医局：東京大学第一外科)</p> <p>日本外科学会認定医、日本消化器外科学会認定医</p>	 <p><b>整形外科部長</b> <b>岡田 基</b> おか だ はじめ</p> <p>専門分野：関節外科 筑波大学1989年卒業 (医局：筑波大学整形外科)</p> <p>日本体育協会認定スポーツ医、日本医師会認定産業医</p>	 <p><b>消化器内科部長</b> <b>秋本 政秀</b> あき もと まさ ひで</p> <p>専門分野：消化器内科、肝胆膵内科 千葉大学1990年卒業 (医局：千葉大学第一内科)</p> <p>日本消化器病学会専門医</p>	 <p><b>耳鼻科部長</b> <b>久松 雄志</b> ひさ まつ ゆう し</p> <p>専門分野：耳鼻科一般 獨協医科大学1992年卒業 (医局：東邦大学耳鼻科)</p> <p>医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本医師会認定産業医</p>	
 <p><b>外科医長</b> <b>金沢 孝満</b> かな ざわ たか みつ</p> <p>専門分野：外科一般 東京大学1993年卒業 (医局：東京大学第一外科)</p> <p>日本外科学会認定医</p>	 <p><b>循環器内科部長</b> <b>村田 博</b> むら た ひろし</p> <p>専門分野：循環器 東京大学1994年卒業 (医局：東京大学循環器科)</p> <p>日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医・専門医、日本医師会認定産業医</p>	 <p><b>生活習慣病内科部長</b> <b>風間 広仁</b> かざ ま ひろ ひと</p> <p>専門分野：糖尿病、内分泌代謝 千葉大学1995年卒業 (医局：千葉大学第二内科)</p> <p>(東京大学医学部1985年卒業) 医学博士、日本糖尿病学会専門医、日本内分泌学会認定医、日本老年医学学会専門医</p>	 <p><b>眼科部長</b> <b>大 平 文</b> おお ひら あや</p> <p>専門分野：眼科一般 慶應義塾大学1995年卒業 (医局：慶應義塾大学眼科)</p>	
 <p><b>産婦人科</b> <b>遠藤 正裕</b> えん どう まさ ひろ</p> <p>専門分野：不妊症 獨協医科大学1994年卒業 (医局：東京大学産婦人科)</p> <p>日本産婦人科学会認定医</p>	 <p><b>内科</b> <b>清水 史郎</b> しみず しろう</p> <p>専門分野：消化器内科学 富山医科大学1995年卒業 (医局：千葉大学第一内科)</p> <p>医学博士</p>	 <p><b>整形外科</b> <b>山岡 弘明</b> やま おか ひろ あき</p> <p>筑波大学1998年卒業 (医局：筑波大学整形外科)</p>	 <p><b>外科</b> <b>八木 浩一</b> やぎ こう いち</p> <p>東京大学2001年卒業 (医局：東京大学第一外科)</p>	 <p><b>内科</b> <b>田中 健史</b> たなか たけし</p> <p>兵庫医科大学2002年卒業 (医局：千葉大学第一内科)</p>

# 診療担当表

受付時間：午前8時～11時 午後1時～3時（小児科のみ診察は、午後2時30分より）

2003.10.1現在

診療科	診療内容	月	火	水	木	金	土
内科	消化器	三上	清水	秋本	清水	三上・田中	秋本
	生活習慣病	風間	麻生	風間		風間	風間
	循環器		村田	村田	村田		村田
	呼吸器	赤出川			伊藤		
	腎臓						太田
内科	消化器			田中		清水	
	生活習慣病		風間				
	循環器	村田					
	呼吸器	赤出川			伊藤		
外科	午前 総合・消化器	久保田	金沢	川口(米)	川口(米)	久保田	川口(米)
		金沢				金沢	八木
産婦人科	午前 総合	川口(武)	遠藤	川口(武)	東大派遣医師	遠藤	川口(武)
	午後 総合	遠藤		川口(武)		遠藤	
小児科	午前 総合	荒山	荒山	荒山	康	荒山	荒山
	午後 総合	荒山	荒山	荒山	赤木／阿波	荒山	
整形外科	午前 総合	落合	岡田	野内	尾登	岡田	岡田
		岡田・山岡	山岡		山岡	山岡	山岡
耳鼻科	午前 総合	久松	久松	久松	井関	久松	久松
	午後 総合			久松	井関		
眼科	午前 総合	渡辺／中島	大平	大平	中川	大平	大平
皮膚科	午後 総合	大井		沖山		村野／小尾	
泌尿器科	午後 総合			根岸	根岸		
脳神経外科	午後					河野／安達	

全科で予約診療を実施しています。電話での予約受付時間は、午後2時より4時まで。  
 専用電話番号：04-7123-5932 (内科・産婦人科・耳鼻咽喉科・眼科・小児科)  
 04-7123-5919 (外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・脳神経外科)

○受診の際は診察券をお忘れなく、  
 月初めの受診日には保険証をお持ち下さい。

## 循環器・消化器病検査担当表

平成15年10月1日 現在

検査名		月	火	水	木	金	土
胃内視鏡	午前	川口・八木・清水	三上・田中	清水・田中	金沢・八木	秋本	三上
腹部超音波	午前	秋本・田中	秋本		三上・田中		三上・清水・田中
乳腺・甲状腺超音波	午前			金沢・八木		川口・八木	
胃・大腸X線検査	午前	田中	八木	清水・田中	金沢・八木	清水	
大腸内視鏡	午後	三上・秋本・清水	久保田・金沢	秋本・清水	川口・金沢	三上・秋本・田中	
心臓超音波検査		村田 11:00~		村田 14:00~		村田 11:00~	
心電カテーテル検査	午後		村田			村田	
エルゴメーター検査	午後			村田	村田		

### 専門外来・特別診療のお知らせ (詳しくは各外来にお尋ね下さい。)

- 内科：運動療法科（木曜日午後）
- 産婦人科：母親学級（第2・第4木曜日午後）
- 小児科：内分泌（第2・4金曜午後） 血液（木曜午前） 腎臓（第3水曜午後） 神経（第4土曜午前） 循環器（第2土曜午前） 乳児健診（毎週土曜午後） アレルギー（木曜日を除く総合外来日） 予防接種（毎週火曜日～金曜日午後）
- 耳鼻科：特別診療（予約制 担当：東邦大学医学部耳鼻科 小田 伸教授）
- 整形外科：特別診療（毎週月曜日午前 担当：筑波大学整形外科 落合 直之教授）
- 整形外科：装具外来（火曜日午前）
- 泌尿器科：男性不妊外来（水曜日午後）

### お知らせコーナー



<http://www.yourlabel.net/>

#### オリジナルラベルワイン

3階北病棟看護師長

大嶋 美起子

赤ちゃんのオリジナルラベルワインをプレゼントしています。

当院では8月より御出産の記念として、生後1日目の赤ちゃんの写真を貼ったワインを退院時にプレゼントしています。泣いたり、動いたりします。ヤッターチャンスがなかなか難しいのですがどうにかデジカメにも慣れ、かわいい写真のついたワインが出来るようになりました。誕生日・七五三・入学式などに記念のワインを開封してみてはいかがでしょうか。

キッコーマン株式会社ではオリジナルラベルワインの注文を行っていますので、ぜひご利用ください。

### 第20号アンケートから

皆様のご意見をお伺いするため前号でアンケートをお願いしました。一部をご紹介いたします。

心臓病や心筋梗塞、脳梗塞などの情報を知りたい。通院、入院、退院患者の声の欄をお願いしたい。トイレがきれいになった。さらにエアタオルがあると良いです。

小児科3時間待たされました。

医師の人数を増や

して欲しい。

駐車場がいつも満車で非常に困る。何とかして欲しい。

して欲しい。

時間外や救急時の対応について取り上げて欲しい。

先生方達一人一人の声を聞きたいです。

健康相談室や病院カウンセラーや訪問看護の有無。

医師紹介欄に医局と書いてあるのは何ですか？

入院病棟の構成を紹介ください。（個室、保険外の室料）

会計伝票はなるべく診療順に発行してください。

保険証を月初めに提出してもその月に何回行っても同じ事を聞かれるため不快に思います。

回答及び改善できたもの一部をご紹介いたします。

駐車場に関しては、隣の住宅の空き地を有効利用

して駐車スペースを確保いたします。また、ご要望

のありました整形外科分野の診療内容を取り

上げました。次号では、声の空き便に医師の紹介欄

を掲載していきます。

保険証の確認につきましては、医療法で毎回確認が義務付けられていますが、今後も皆様のご負担を軽減する方法を検討していきます。循環器系の疾患については、17号で取り上げましたが今後の掲載を検討していきたいと思います。

皆様の貴重なご意見を今後の紙面作りと病院の改善に向け活用させていただきます。ご意見ありがとうございます。

臨時休診日

10月4日（土曜日）、10月25日（土曜日）、12月30日（火曜日）、12月31日（水曜日）

## おもな非常勤外来担当医師紹介

 <p><b>整形外科 (月曜日午前)</b> <b>落合 直之</b> おち あい なお ゆき</p> <p>専門分野：上肢機能外科 東京大学1973年卒業 (医局：筑波大学整形外科) 医学博士、筑波大学整形外科教授、日本整形外科学会認定医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本整形外科学会評議員、日本手の外科学会評議員、日本臨床スポーツ医学会評議員、日本肘関節研究会理事</p>	 <p><b>整形外科 (水曜日午前)</b> <b>野内 隆治</b> や ない たか じ</p> <p>専門分野：整形外科一般 信州大学1996年卒業 (医局：筑波大学整形外科)</p>	 <p><b>リウマチ科 (木曜日午前)</b> <b>尾登 誠</b> お のぼり まこと</p> <p>専門分野：リウマチ関節疾患・骨軟部腫瘍 筑波大学1987年卒業 日本整形外科学会認定医、日本リウマチ学会認定医、日本リウマチ財団登録医</p>	 <p><b>内科 (土曜日午前)</b> <b>太田 義章</b> おお た よし あき</p> <p>専門分野：腎臓内科・脂質代謝 千葉大学1978年卒業 (医局：筑波大学腎臓内科) 医学博士、日本内科学会認定医、日本腎臓学会専門医</p>	
 <p><b>小児科 (木曜日午前)</b> <b>黒川 勝好</b> くろ かわ かつ よし (新任)</p> <p>専門分野：小児血液腫瘍学 東京大学1992年卒業 (医局：東京大学小児科)</p>	 <p><b>小児科 (隔週木曜日午後)</b> <b>赤木 美智男</b> あか ぎ み ち お</p> <p>専門分野：小児循環器病学 東京大学1979年卒業 (医局：杏林大学小児科) 医学博士、杏林大学医学教育学教授、日本小児科学会認定小児科専門医</p>	 <p><b>小児科 (隔週木曜日午後)</b> <b>阿波 彰一</b> あ わ し ょう い ち</p> <p>専門分野：小児循環器病学、システム生理学 東京大学1961年卒業 医学博士、小児科認定専門医</p>	 <p><b>耳鼻科 (木曜日午前・午後)</b> <b>井関 琢哉</b> い に せ き たく や</p> <p>専門分野：耳鼻科一般 東邦大学1997年卒業 (医局：東邦大学耳鼻科) 日本耳鼻咽喉科学会専門医</p>	
 <p><b>内科 (月曜日午前・午後)</b> <b>赤出川 賢治</b> あか で が わ けん じ</p> <p>専門分野：呼吸器内科 千葉大学1995年卒業 (医局：千葉大学呼吸器内科)</p>	 <p><b>生活習慣病 (火曜日午前)</b> <b>麻生 好正</b> あそ う よし まさ</p> <p>専門分野：糖尿病、内分泌代謝 群馬大学1987年卒業 (医局：獨協医科大学一般内科) 医学博士、獨協医科大学内科学助教授、日本糖尿病学会指導医・専門医、日本内分泌学会評議員・専門医、日本内科学会専門医</p>	 <p><b>泌尿器科 (水曜日・木曜日午後)</b> <b>根岸 壮治</b> ね ぎ し たけ はる</p> <p>専門分野：泌尿器科一般 東京医科大学1960年卒業 (医局：東京医科大学泌尿器科) 医学博士、日本泌尿器科学会専門医・指導医 (元春日都市立病院長)</p>	 <p><b>内科 (木曜日午前・午後)</b> <b>伊藤 利洋</b> い とう とし ひろ</p> <p>専門分野：気管支喘息 奈良県立医科大学1999年卒業 (医局：奈良県立医科大学 呼吸器感染症血液内科)</p>	
 <p><b>皮膚科 (月曜日午後)</b> <b>大井 三恵子</b> おほい み え こ</p> <p>専門分野：皮膚科一般 東京医科歯科大学1996年卒業 (医局：東京医科歯科大学皮膚科) 日本皮膚科学会専門医</p>	 <p><b>皮膚科 (水曜日午後)</b> <b>沖山 奈緒子</b> おきやま な お こ</p> <p>専門分野：皮膚科一般 山梨医科大学1999年卒業 (医局：東京医科歯科大学皮膚科)</p>	 <p><b>皮膚科 (隔週金曜日午後)</b> <b>小尾 真理子</b> お び ま り こ</p> <p>専門分野：皮膚科一般 富山医科大学1998年卒業 (医局：東京医科歯科大学皮膚科)</p>	 <p><b>皮膚科 (隔週金曜日午後)</b> <b>村野 啓明</b> むら の けい めい</p> <p>専門分野：皮膚科一般 千葉大学1999年卒業 (医局：東京医科歯科大学皮膚科)</p>	
 <p><b>眼科 (隔週月曜日)</b> <b>中島 秀登</b> なか じま ひで と 専門分野：眼科一般 慶應大学1997年卒業 (医局：慶應大学眼科)</p>	 <p><b>眼科 (隔週月曜日)</b> <b>渡辺 たまき</b> わたなべ たまき (新任) 専門分野：眼科一般 東京女子医科大学2002年卒業 (医局：慶應大学眼科)</p>	 <p><b>眼科 (木曜日午前)</b> <b>中川 里佳</b> なか がわ り か 専門分野：眼科一般 浜松医科大学1996年卒業 日本眼科学会専門医</p>	 <p><b>脳神経外科 (隔週土曜日午後)</b> <b>河野 武</b> こう の たけし 専門分野：脳外科一般 東京大学1967年卒業 (医局：東京大学脳神経外科) 医学博士、日本脳神経外科学会専門医</p>	 <p><b>脳神経外科 (隔週土曜日午後)</b> <b>安達 忍</b> あ だ ち し のぶ (新任) 専門分野：脳外科一般 千葉大学1998年卒業 (医局：東京大学脳神経外科)</p>

# ひろば 声の宅急便

我が家のはれこ



管理栄養士  
小堀 麻由子



生まれて数ヶ月のエル

我が家には、14歳になるビーグル犬がいます。名前はエル。私が小学生のときに我が家で生まれました。大きな赤ちゃんだったので、エル(し)と名づけられました。



比較的、最近のエル

ペットショップに行くとかわいい子犬がたくさんいますが、我が子が一番かわいいという親の心境になります。エルは、我が家になくてはならない存在です。14歳と高齢なので心配な面もありますが、20歳を目指し、これからも大事にしていきたいと思います。

我が家には、14歳になるビーグル犬がいます。名前はエル。私が小学生のときに我が家で生まれました。大きな赤ちゃんだったので、エル(し)と名づけられました。

私がエルに甘かったりして……。私がエルに甘かったりして……。

共に全体的に白くなり、すつかくなり、散歩に行くのもよたよた歩きですが、食事の時間になるとしつかりと飯をねたるエル。気に入らないことがあると、泣き続け主張を通すエル。エルのわがままを聞いている母に対し、私は「あまやかしちゃためだよ!」と言いますが、実は一番

雑貨大好き!



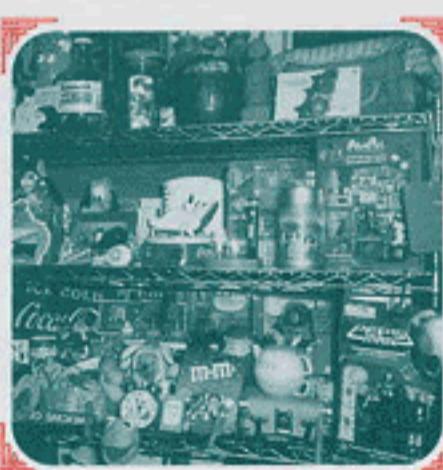
看護師  
松坂 恵美

学生時代からたくさんの雑貨を集めています。私にとっては「雑貨」というよりは「宝物」です。

集めに集めて「宝物」は増える一方で、自室には写真のように所狭しと「宝物」がディスプレイされています。友人に見せると「うわあ、お店みたい!」が第一声だつたりすることも多

いですね。

最近は同じく雑貨好きの友人とコンビニエンスストアで販売されているオモチャやお菓子のおまけ集めをしています。新商品を見つけるたびに、全種類集まるまでやめられなくなり、買ってしまうんです。時々、こんな大人でいいものなのかと思うこともありますが…。お陰で貯金が増えません(苦笑)



\*福永医師より

昭和43年に、ほんの2~3年のつもりで当院に参りましたが、皆様のおかげで何時のためにか35年間もたちました。居心地が良かつたのだと思います。

「宝物」には1つのキャラクターやテーマへのこだわりはなく、ほとんどはファーストインスピレーションで購入している感じです。多少財布の中身との相談も必要ですが(笑)



長い間、当院の内科を担当されました福永医師が6月で退職されました。長い間お疲れ様でした。

福永医師より  
昭和43年に、ほんの2~3年のつもりで当院に参りましたが、皆様のおかげで何時のためにか35年間もたちました。居心地が良かつたのだと思います。

今後、更に病院が発展することを祈っています。長い間ありがとうございました。

## 薬局からのお知らせ

生物由来製品の表示が変わりました。



薬剤師  
高齋 都

抽出物など)これらの製品の容器や外箱には、生物由来製品の区分及び特性が表示されています。このように特定由来生物製品には特生物、生物由来製品には生物の文字が表示されます。

また、献血(「自発的な無償供血」の趣旨にあつた献血血液である旨の表示)か非献血の区別と、原料となる血液が採

平成14年7月31日「薬事法及び採血及び供血あつせん業取締法の一部を改正する法律」に基づき、生物由来製品の安全対策を主とした改正後の薬事法の一部が、平成15年7月30日から施行されました。この改正薬事法により新たに規定された生物由来製品は感染のリスクに応じて次のように分類され、製品の表示が変更になりました。(製品自体は従来と同じですが、表示だけ変更となります。)

生物由来製品…人その他の生物由来であつて、保健衛生上特別の意を要するもの(ワクチン、遺伝子組替え製剤、動物成分抽出製剤など)

特定由来生物製品…生物由来製品のうち、市販後に保健衛生上危害発生・拡大防止のための措置が必要なもの(輸血用血液、血液凝固第Ⅸ因子製剤、人胎盤

取された国名も表示されています。医療機関においても特定由来生物製品を使用する際には、使用記録を作成し、20年間保存することや、その必要性とともにに感染症・副作用等のリスクなどを、患者様にわかりやすく説明し、理解を得るよう努めることなどが求められています。

詳しいことは担当の医師におたずねください。

今年の夏は例年ない、冷夏の様子。今のところ、夏なのにクーラーが欲しい日は数えるだけです。電力不足を心配していた電力会社にとってはホッとしたことでしょう。しかし、宮城県北部地震、九州から北海道までを襲った台風などとも合わせると、今年は異常気象には違いありません。大きな被害が出ました。

時々お邪魔するスポーツクラブのサウナで、「毎年、夏は暑くて食欲が無くなつて瘦せるのに、今年はまだ全然痩せないの、このままだと困るわ」とのこと、全く同感です。

このままだと明らかに中年太りに拍車がかかってしまいます。勝手に我が節と仰いでいる、小南先生(ナインゲール研究の第一人者)は、「人間の内なる自然は、外なる自然によつて激しく揺れ動いたり、安定したりする度合いが大きい。」と論じくださつた。例えば、過度の寒さや暑さにさらされると、判断力は鈍り、また感情も強く乱れてくる。ということです。食欲の秋を控え、我が内なる自然は大きく揺らぎそう。先日、病院の定期健康診断で「要再検」のイエローカードをいただいたところ



## 編集後記

看護師 岩瀬  
今年の夏は例年ない、冷夏の様子。今のところ、夏なのにクーラーが欲しい日は数えるだけです。電力不足を心配していた電力会社にとってはホッとしたことでしょう。しかし、宮城県北部地震、九州から北海道までを襲った台風などとも合わせると、今年は異常気象には違いありません。大きな被害が出ました。

